

real_ip	typ	Miejsce świadczenia pomocy	Miejscowość	Ulica	Kod pocztowy	Godziny otwarcia	Telefon	www
1	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym w Elblągu	Elbląg	ul. Związku Jaszczurczego 17/101	82-300	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 8.00-15.00 Środa 8.00-15.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 sobota 8.00-13.00	TEL: 55 642 44 25 TEL: 662 171 076 (dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu)	
2	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Braniewie (Okręgowy Ośrodek w Elblągu)	Braniewo	Pl. Piłsudskiego 5	14-500	Środa 8.00-13.00 Piątek 9.00-14.00	TEL: 881 471 401	
3	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Iławie (Okręgowy Ośrodek w Elblągu)	Iława	ul. Chełmińska 1	14-202	Środa 15.15-20.15 Sobota 9.00-14.00	TEL: 573 168 628 TEL: 609 410 150	
4	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Ostródzie (Okręgowy Ośrodek w Elblągu)	Ostróda	ul. Jana III Sobieskiego 5	14-100	Wtorek 10.00-15.00 Czwartek 10.00-15.00	TEL. 608 787 504 TEL. 884 033 443	
5	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Działdowie (Okręgowy Ośrodek w Elblągu)	Działdowo	ul. Wolności 64	13-200	Wtorek 7.00-12.00 Czwartek 7.00-12.00	TEL: 505 533 186	
6	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Nowym Mieście Lubawskim (Okręgowy Ośrodek w Elblągu)	Nowe Miasto Lubawskie	ul. Grunwaldzka 3	13-300	Wtorek – 8.00-13.00 Czwartek 8.00-13.00	TEL: 602 625 496	
7	Pomoc pokrzywdzonym	Okregowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Siedlcach	Siedlce	ul. Budowlana 1	08-110	Poniedziałek 13.00 - 20.00 Wtorek 13.00 - 20.00 Środa 13.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 10.00 - 15.00	TEL: 500 566 881	

8	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Węgrowie (Okręgowy Ośrodek w Siedlcach)	Węgrów	ul. Mickiewicza 6	07-100	Wtorek 15.00 - 20.00 Czwartek 13.00 - 18.00	TEL: 571 232 788
9	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Sokołowie Podlaskim (Okręgowy Ośrodek w Siedlcach)	Sokołów Podlaski	ul. Lipowa 5	08-300	Poniedziałek 13.00 - 18.00 Środa 15.00 - 20.00	TEL: 571 232 780
10	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Mińsku Mazowieckim (Okręgowy Ośrodek w Siedlcach)	Mińsk Mazowiecki	ul. Graniczna 18	05-303	Poniedziałek 9.00 - 14.00 Czwartek 15.00 - 20.00	TEL: 571 232 795
11	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Łukowie (Okręgowy Ośrodek w Siedlcach)	Łuków	ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 45	21-400	Poniedziałek 15.00 - 20.00 Środa 15.00 - 20.00	TEL: 500 566 924
12	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Grawolinie (Okręgowy Ośrodek w Siedlcach)	Garwolin	ul. Mazowiecka 22	08-400	Piątek 15.00 - 20.00 Sobota 10.00 - 15.00	TEL: 500 566 876
13	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Przemyślu	Przemyśl	ul. Ks. Piotra Skargi 7/1, lok. 309 i 3012	37-700	Poniedziałek 8:00 - 15:00 Wtorek 13:00 - 20:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 8:00 - 15:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 9:00 - 14:00	TEL: 607 244 747
14	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Jarosławiu Przepęstwem (Okregowy Ośrodek w Przemyślu)	Jarosław	ul. 3-go Maja 12	37-500	Poniedziałek 14.00-19.00 Środa 14.00-19.00	TEL: 607 244 740

15	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Przeworsku (Okręgowy Ośrodek w Przemysłu)	Przeworsk	Pl. Mickiewicza 3	37-200	Wtorek 14.00-19.00 Sobota 9.00-14.00	TEL: 607 244 740	
16	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Lubaczowie (Okręgowy Ośrodek w Przemysłu)	Lubaczów	ul. Rynek 25/27	37-600	Środa 15.00-20.00 Piątek 15.00-20.00	TEL: 607 254 067	
17	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Suwałkach	Suwałki	ul. Noniewiczza 91	16-400	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 9.00-16.00 Środa 9.00-16.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 7.00-12.00	TEL: (0-87) 565 02 58 TEL: 883 240 678	
18	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Ełku (Okreęowy Ośrodek w Suwałkach)	Ełk	ul. Kościuszki 27A	19-300	Wtorek 15.00-20.00 Czwartek 15.00-20.00	TEL: 518 213 707	
19	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Augustowie (Okreęowy Ośrodek w Suwałkach)	Augustów	ul. 3 Maja 60	16-300	Wtorek 15.00-20.00 Czwartek 15.00-20.00	TEL: 518 213 709	
20	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Olecku (Okreęowy Ośrodek w Suwałkach)	Olecko	ul. Kolejowa 31	19-400	Wtorek 15.00-20.00 Czwartek 15.00-20.00	TEL: 518 212 773	
21	Pomoc pokrzywdzonym	Okreęowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Tarnowie	Tarnów	ul. Krakowska 13/10 (III piętro)	33-100	Poniedziałek 9.00 - 16.00 Wtorek 9.00 - 16.00 Środa 13.00 - 20.00 Czwartek 10.00 - 17.00 Piątek 9.00 - 16.00 Sobota 8.00 - 13.00	TEL: 519 820 707 (w godzinach pracy ośrodka)	

22	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Brzesku (Okręgowy Ośrodek w Tarnowie)	Brzesko	ul. Jana Pawła II 2	32-800	Środa 14:00 - 19:00 Czwartek 14.00-19.00	TEL: 517 884 744 (w godzinach pracy punktu lokalnego)
23	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Bochni (Okręgowy Ośrodek w Tarnowie)	Bochnia	ul. Karolina 14D	32-700	Poniedziałek 13:00-18:00 Czwartek 8:00-13:00	TEL: 517 884 744 TEL: 517 884 741 (dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu)
24	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Dąbrowie Tarnowskiej (Okręgowy Ośrodek w Tarnowie)	Dąbrowa Tarnowska	ul. Kościuszki 15A (I piętro)	33-200	Wtorek 13:00-18:00 Środa 8:00-13:00	TEL: 517 884 743 (w godzinach pracy punktu lokalnego)
25	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Koszalinie	Koszalin	ul. Wojska Polskiego 13	75-701	Poniedziałek 13:00-20:00 Wtorek 8:00-15:00 Środa 8:00-15:00 Czwartek 10:00-17:00 Piątek 8:00-15:00 Sobota 8:00-13:00	TEL: 518 960 940
26	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Kołobrzegu (Okręgowy Ośrodek w Koszalinie)	Kołobrzeg	ul. Aniołów Stróżów 1	78-100	Środa 13.00 - 18.00 Piątek 08.00 - 13.00	TEL: 532 460 220
27	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Wałczu (Okręgowy Ośrodek w Koszalinie)	Wałcz	ul. Okulickiego 22	78-600	Poniedziałek 13.00 - 18.00 Środa 08.00 - 13.00	TEL: 532 460 223
28	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Szczecinku (Okręgowy Ośrodek w Koszalinie)	Szczecinek	ul. 3-go Maja 1A	78-400	Wtorek 12.00 - 17.00 Piątek 08.00 - 13.00	TEL.: 518 532 389

29	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Drawsku Pomorskim (Okręgowy Ośrodek w Koszalinie)	Drawsko Pomorskie	ul. Dworcowa 5	78-500	Wtorek 15:00 – 20:00 Czwartek 15.00 - 20.00	TEL: 516 840 097	
30	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Sławnie (Okręgowy Ośrodek w Koszalinie)	Sławno	ul. Kościelna 12	76-100	Wtorek 15:00 – 20:00 Czwartek 15.00 - 20.00	TEL: 882 358 288	
31	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Białogardzie (Okręgowy Ośrodek w Koszalinie)	Białogard	ul. Świdwińska 3A	78-200	Poniedziałek 13:00 – 18:00 Środa 9.00 - 14.00	TEL: 882 358 287	
32	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Białymstoku	Białystok	ul. Brukowa 28 lok. 8	15-889	Poniedziałek 13:00-20:00 Wtorek 8:00-15:00 Środa 8:00-15:00 Czwartek 8:00-15:00 Piątek 8:00-15:00 Sobota 9:00-14:00	TEL: 697 697 205 (dyżur w godzinach otwarcia 6 dni w tygodniu)	
33	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Bielsku Podlaskim (Okręgowy Ośrodek w Białymstoku)	Bielsk Podlaski	ul. Kazimierzowska 18	17-100	Poniedziałek 15:00 – 20:00 Wtorek 15:00 –20:00	TEL: 697 697 205 (dyżur w godzinach otwarcia)	
34	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Sokółce (Okreęgowy Ośrodek w Białymstoku)	Sokółka	ul. Gen. J. H. Dąbrowskiego 12	16-100	Wtorek 9:00-14:00 Czwartek 9:00-14:00	TEL: 697 697 205 (dyżur w godzinach otwarcia)	
35	Pomoc pokrzywdzonym	Okreęgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Łomży	Łomża	ul. Wojska Polskiego 42A	18-400	Poniedziałek 13:00-20:00 Wtorek 9:00-16:00 Środa 9:00-16:00 Czwartek 9:00-16:00 Piątek 9:00-16:00 Sobota 8:00-13:00	TEL: 884 657 604	

36	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Wysokiem Mazowieckiem Okręgowy Ośrodek w Łomży)	Wysokie Mazowieckie	ul. Mickiewicza 1	18-200	Wtorek 14.30-19.30 Czwartek 14.30-19.30	TEL: 518 595 676	
37	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Zambrowie Okręgowy Ośrodek w Łomży)	Zambrów	ul. Fabryczna 3	18-300	Środa 15:00-20:00 Sobota 7:00-12:00	TEL: 518 595 707	
38	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Grajewie (Okręgowy Ośrodek w Łomży)	Grajewo	ul. Strażacka 6	19-200	Środa 15:00-20:00 Sobota 7:00-12:00	TEL: 518 595 672	
39	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Koninie	Konin	ul. PCK 13	62-500	Poniedziałek 8.00-20.00 Wtorek 8.00-20.00 Środa 8.00-20.00 Czwartek 8.00-20.00 Piątek 8.00-20.00 Sobota 9:00-14:00	TEL: 792 592 072 TEL: 792 592 909 (dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu)	
40	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Słupcy (Okręgowy Ośrodek w Koninie)	Słupca	ul. Batorego 1	62-400	Poniedziałek 15.00-17.00 Wtorek 15.00-17.00 Środa 15.00-17.00 Czwartek 15.00-17.00 Piątek 15.00-17.00	TEL.: 792 592 027 TEL.: 792 592 909 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	
41	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kole (Okręgowy Ośrodek w Koninie)	Koło	ul. Ks. J. Poniatowskiego 21	62-600	Poniedziałek 15.00-17.00 Wtorek 15.00-17.00 Środa 15.00-17.00 Czwartek 15.00-17.00 Piątek 15.00-17.00	TEL: 792 592 042 TEL: 792 592 909 (dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu)	
42	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Turku (Okręgowy Ośrodek w Koninie)	Turek	Pl. H. Sienkiewicza 4	62-700	Poniedziałek 16.00-19.30 Środa 16.00-19.30 Czwartek 15:30-18:30	TEL.: 792 592 034 TEL: 792 592 909 (dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu)	

43	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Krośnie	Krosno	ul. Augusta Lewakowskiego 25	38-400	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 7.00-14.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 7.00-14.00 Sobota 7.00-12.00	TEL: 531 995 236 TEL: 536 151 532	
44	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Sanoku (Okręgowy Ośrodek w Krośnie)	Sanok	ul. Adama Mickiewicza 29	38-500	Środa: 7.00-12.00, Piątek 15.00-20.00	TEL: 531 995 236 TEL: 536 151 532	
45	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Jaśle (Okręgowy Ośrodek w Krośnie)	Jaśło	ul. Kościuszki 30	38-200	Poniedziałek: 08.00-13.00 Czwartek: 15.00-20.00	TEL: 531 995 236 TEL: 536 151 532	
46	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Brzozowie (Okręgowy Ośrodek w Krośnie)	Brzozów	ul. Armii Krajowej 2	36-200	Wtorek 8.00-13.00 Piątek 14.00-19.00	TEL: 531 995 236 TEL: 536 151 532	
47	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Lesku (Okręgowy Ośrodek w Krośnie)	Lesko	ul. Wincentego Pola 1	38-600	Wtorek: 15.00-20.00 Czwartek: 15.00-20.00	TEL: 531 995 236 TEL: 536 151 532	
48	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Zamościu	Zamość	ul. Peowiaków 90B	22-400	Poniedziałek 8:00 - 11:00 oraz 16:00 - 20:00 Wtorek 7:00 - 14:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 8:00-15:00 Piątek 7:00 - 11:00 i 16:00 - 19:00 Sobota 8:00 - 13:00	TEL: 518 498 402 (Całodobowy interwencyjny) TEL: 885 558 896	
49	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Biłgoraju (Okręgowy Ośrodek w Zamościu)	Biłgoraj	ul. Lubelska 7	23-400	Środa 15:00 - 20:00 Sobota 8:00 - 13:00	TEL: 725 546 927 (Całodobowy interwencyjny) TEL: 885 558 896	

50	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Hrubieszowie (Okręgowy Ośrodek w Zamościu)	Hrubieszów	ul. Zamojska 12	22-500	Wtorek 14:00 - 19:00 Środa 14:00 - 19:00	TEL: 607 973 789 (Całodobowy interwencyjny) TEL: 885 558 896
51	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Janowie Lubelskim (Okręgowy Ośrodek w Zamościu)	Janów Lubelski	ul. Jana Pawła II 25	23-300	Wtorek 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	TEL: 607 973 789 (Całodobowy interwencyjny) TEL: 885 558 897
52	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Krasnymstawie (Okręgowy Ośrodek w Zamościu)	Krasnystaw	ul. PCK 18A	22-300	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	TEL: 570 445 445 (Całodobowy interwencyjny) TEL: 885 558 896
53	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Tomaszowie Lubelskim (Okręgowy Ośrodek w Zamościu)	Tomaszów Lubelski	ul. Lwowska 52	22-600	Wtorek 8:00 - 13:00 Czwartek 14:00 - 19:00	TEL: 724 322 638 (Całodobowy interwencyjny) TEL: 885 558 896
54	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Świdnicy	Świdnica	Pl. Św. Małgorzaty 1	58-100	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 8.00-15.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 9.00-14.00	TEL: 781 621 801
55	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Dzierżoniowie (Okręgowy Ośrodek w Świdnicy)	Dzierżoniów	ul. Rynek 55	58-200	Poniedziałek 9.00-14.00 Czwartek 14.00-19.00	TEL: 781 621 802
56	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kłodzku (Okręgowy Ośrodek w Świdnicy)	Kłodzko	ul. Kościuszki 2	57-300	Wtorek 9.00-14.00 Czwartek 15.00-20.00	TEL: 781 621 803

57	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Wałbrzychu (Okręgowy Ośrodek w Świdnicy)	Wałbrzych	ul. Chrobrego 2	58-300	Poniedziałek 15.00-20.00 Wtorek 12.00-17.00	TEL: 781 621 804	
58	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Ząbkowicach Śląskich (Okręgowy Ośrodek w Świdnicy)	Ząbkowice Śląskie	ul. Wrocławska 23	57-200	Wtorek 15.00-20.00 Czwartek 9.00-14.00	TEL: 781 621 806	
59	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Krakowie	Kraków	ul. Kapelanka 60	30-347	Poniedziałek 8:00-15:00 Wtorek 13:00-20:00 Środa 8:00-15:00 Czwartek 13:00-20:00 Piątek 8:00-15:00 Sobota 8:00 - 13:00	TEL: 124 212 288	
60	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Chrzanowie (Okręgowy Ośrodek w Krakowie)	Chrzanów	ul. Marii Skłodowskiej - Curie 10	32-500	Poniedziałek 15:00-20:00 Środa 9:00-14:00	TEL: 503 451 362	
61	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Miechowie (Okręgowy Ośrodek w Krakowie)	Miechów	ul. Szpitalna 1	32-200	Środa 15:00-20:00 Sobota 8:00-13:00	TEL: 451 167 823	
62	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Myślenicach (Okręgowy Ośrodek w Krakowie)	Myślenice	ul. Kazimierza Wielkiego 5	32-400	Poniedziałek 8:00-13:00 Piątek 8:00-13:00	TEL: 451 167 821	
63	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Olkuszu (Okręgowy Ośrodek w Krakowie)	Olkusz	ul. Piłsudskiego 21	32-300	Wtorek 8:00-13:00 Piątek 13:00-18:00	TEL: 451 167 824	

64	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Oświęcimiu (Okręgowy Ośrodek w Krakowie)	Oświęcim	ul. Zakładowa 1	32-600	Poniedziałek 15:00-20:00 Piątek 15:00-20:00	TEL: 504 704 266	
65	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Suchej Beskidzkiej (Okręgowy Ośrodek w Krakowie)	Sucha Beskidzka	ul. Adama Mickiewicza 31	34-200	Środa 15:00-20:00 Czwartek 15:00-20:00	TEL: 451 167 820	
66	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Wadowicach (Okręgowy Ośrodek w Krakowie)	Wadowice	ul. Adama Mickiewicza 15	34-100	Wtorek 15:00-20:00 Piątek 15:00-20:00	TEL: 504 704 933	
67	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Wieliczce (Okręgowy Ośrodek w Krakowie)	Wieliczka	ul. Piłsudskiego 20	32-020	Wtorek 15:00-20:00 Czwartek 15:00-20:00	TEL: 451 167 822	
68	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Szczecinie	Szczecin	ul. Jagiellońska 61	70-382	Poniedziałek 8:00-20:00 Wtorek 8:00-18:00 Środa 8:00-18:00 Czwartek 8:00-18:00 Piątek 8:00-18:00 Sobota 8:00-13:00	TEL: 663 606 609	
69	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy w Świnoujściu (Okręgowy Ośrodek w Szczecinie)	Świnoujście	ul. Wojska Polskiego 1/5	72-600	Wtorek 15:00-20:00 Czwartek 15:00-20:00	TEL: 663 606 609	
70	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy w Kaminiu Pomorskim (Okręgowy Ośrodek w Szczecinie)	Kamień Pomorski	ul. Garncarska 4	72-400	Wtorek 15:00-20:00 Środa 15:00-20:00	TEL: 663 606 609	

71	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy w Gryficach (Okręgowy Ośrodek w Szczecinie)	Gryfice	Pl. Zwycięstwa 37/3A	72-300	Poniedziałek 15:00-20:00 Środa 15:00-20:00	TEL: 663 606 609	
72	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy w Łobzie (Okręgowy Ośrodek w Szczecinie)	Łobez	ul. Bema 27	73-150	Poniedziałek 15:00-20:00 Wtorek 15:00-20:00	TEL: 663 606 609	
73	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy w Stargard (Okręgowy Ośrodek w Szczecinie)	Stargard	ul. Skarbowa 1 (pokój 19)	73-110	Poniedziałek 14:00-19:00 Wtorek 14:00-19:00	TEL: 663 606 609	
74	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy w Gryfinie (Okręgowy Ośrodek w Szczecinie)	Gryfino	ul. Łużycka 97 (pokój 13)	74-100	Poniedziałek 15:00-20:00 Wtorek 15:00-20:00	TEL: 663 606 609	
75	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy w Choszcznie (Okręgowy Ośrodek w Szczecinie)	Choszczno	ul. Bolesława Chrobrego 27 A (pokój 8)	73-200	Poniedziałek 15:00-20:00 Wtorek 15:00-20:00	TEL: 663 606 609	
76	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy w Myślibórze (Okręgowy Ośrodek w Szczecinie)	Myślibórz	ul. 1-ego Maja 19 (pokój 14)	74-300	Poniedziałek 8:00-13:00 Środa 9:00-14:00	TEL: 663 606 609	
77	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy w Goleniowie (Okręgowy Ośrodek w Szczecinie)	Goleniów	ul. Wojska Polskiego 28 (pokój 104)	72-100	Wtorek 15:00-20:00 Czwartek 8:00-13:00	TEL: 663 606 609	

78	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy pokrzywdzonym Przepęstwem w Piotrkowie Trybunalskim	Piotrków Trybunalski	ul. Narutowicza 84	97-300	Poniedziałek, Czwartek, Piątek – 8:00-15:00 Wtorek, Środa – 13:00-20:00 Sobota 8:00 - 13:00	TEL: 791 669 566
79	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Tomaszowie Mazowieckim (Okręgowy Ośrodek w Piotrkowie Trybunalskim)	Tomaszów Mazowiecki	ul. Jana Pawła II 64/66	97-200	Wtorek , Środa - 15:00 - 20:00	TEL: 792 664 266
80	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Radomsku (Okręgowy Ośrodek w Piotrkowie Trybunalskim)	Radomsko	ul. Kościuszki 12 A	97-500	Wtorek, 15:00 - 20:00 Środa - 12:00 - 17:00	TEL: 791 662 966
81	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Opocznie (Okręgowy Ośrodek w Piotrkowie Trybunalskim)	Opoczno	ul. Biernackiego 3	26-300	Wtorek 15:00 - 20:00 Środa - 10:00 - 15:00	TEL: 795 667 566
82	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Bełchatowie (Okręgowy Ośrodek w Piotrkowie Trybunalskim)	Bełchatów	Al. Ks. Kard. Wyszyńskiego 40	97-400	Wtorek - 15:00 - 20:00 Środa - 13:00 - 18:00	TEL: 791 665 966
83	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kaliszu	Kalisz	ul. Kościuszki 24 budnek B	62-800	Pon., Wtorek, Środa i Czwartek godz. 13.00-20.00 Piątek godz. 9.00-16.00 Sobota 7.00-12.00	TEL: 735 977 600
84	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Ostrowie Wielkopolskim (Okręgowy Ośrodek w Kaliszu)	Ostrów Wielkopolski	ul. Gimnazjalna 13	63-400	Wtorek 15.00-20.00 Czwartek 15.00-20.00	TEL: 735 977 600

85	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Krotoszynie (Okręgowy Ośrodek w Kaliszu)	Krotoszyn	ul. Zdunowska 35	63-700	Wtorek 13.00-18.00 Środa 7.00-12.00	TEL: 697 160 207
86	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kępnie (Okreęgowy Ośrodek w Kaliszu)	Kępno	ul. Graniczna 21A	63-600	Wtorek 12.00-17.00 Sobota 8.00-13.00	TEL: 735 977 800
87	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Ostrzeszowie (Okreęgowy Ośrodek w Kaliszu)	Ostrzeszów	ul. Harcerska 8	63-500	Poniedziałek 15.00-20.00 Czwartek 15.00-20.00	TEL: 735 977 600
88	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Pleszewie (Okreęgowy Ośrodek w Kaliszu)	Pleszew	ul. Słowackiego 19A	63-300	Poniedziałek 15.00-20.00 Czwartek 15.00-20.00	TEL: 735 977 600
89	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Jarocinie (Okreęgowy Ośrodek w Kaliszu)	Jarocin	Pl. Festiwalu Muzyki Rokowej 1	63-200	Wtorek 15.00-20.00 Środa 15.00-20.00	TEL: 735 977 600
90	Pomoc pokrzywdzonym	Okreęgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem we Włocławku	Włocławek	ul. Kościuszki 26	87-800	Poniedziałek – Środa 8:30 - 15:30 Czwartek – Piątek 13:00-20:00 Sobota – 9:00-14:00	TEL: 603 943 621
91	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Lipnie (Okreęgowy Ośrodek we Włocławku)	Lipno	ul. Włocławska 16A	87-600	Wtorek – 11:00-16:00 Środa – 11:00-16:00	TEL: 691 391 819

92	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Radziejowie (Okręgowy Ośrodek we Włocławku)	Radziejów	ul. Rolnicza 4C	88-200	Poniedziałek – 11:00-16:00 Środa 11:00-16:00	TEL: 606 280 005	
93	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Aleksandrowie Kujawskim (Okręgowy Ośrodek we Włocławku)	Aleksandrów Kujawski	ul. Sikorskiego 3	87-700	Poniedziałek – 10:00-15:00 Czwartek – 8:30-13:30	TEL: 663 643 731	
94	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Rypinie (Okręgowy Ośrodek we Włocławku)	Rypin	ul. Warszawska 40	87-500	Wtorek – 7:30-12:30 Środa – 10:00-15:00	TEL: 663 643 731	
95	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Częstochowie	Częstochowa	Al. Pokoju 12	42-200	Poniedziałek 13-20 Wtorek 8-15 Środa 8-15 Czwartek 8-15 Piątek 8-15 Sobota 9-14	TEL: 730 876 600	
96	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Zawierciu (Okręgowy Ośrodek w Częstochowie)	Zawiercie	ul. Piłsudskiego 80	42-400	Środa 9-14 Czwartek 9-14	TEL: 577 876 600 TEL: 797 250 095	
97	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Myszkowie (Okręgowy Ośrodek w Częstochowie)	Myszków	ul. Kazimierza Pułaskiego 7	42-300	Wtorek 9-14 Czwartek 9-14	TEL: 578 876 600 TEL: 797 250 095	
98	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem W Lublińcu (Okręgowy Ośrodek w Częstochowie)	Lubliniec	ul. Wąska 3A	42-700	Poniedziałek 8-13 Środa 9-14	TEL: 579 876 600 TEL: 797 250 095	

99	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem we Wrocławiu	Wrocław	ul. Nowa 2A	50-082	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 8.00-15.00 Czwartek 13.00-20.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 9.00-14.00	TEL: 781 621 807	
100	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Oławie (Okęgowy Ośrodek we Wrocławiu)	Oława	ul. Ks. Prałata F. Kutrowskiego 31A	55-200	Poniedziałek 9.00-14.00 Czwartek 9.00-14.00	TEL: 781 621 808	
101	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Strzelinie (Okęgowy Ośrodek we Wrocławiu)	Strzelin	ul. Dzierżoniowska 16B	57-100	Środa 9.00-14.00 Czwartek 9.00-14.00	TEL: 781 621 809	
102	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Miliczu (Okęgowy Ośrodek we Wrocławiu)	Milicz	ul. Marszałka J. Piłsudskiego 14	56-300	Wtorek 9.00-14.00 Piątek 9.00-14.00	TEL: 781 621 810	
103	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Środzie Śląskiej (Okęgowy Ośrodek we Wrocławiu)	Środa Śląska	ul. Konstytucji 3-Maja 7	55-300	Wtorek 9.00- 14.00 Środa 9.00- 14.00	TEL: 781 621 811	
104	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Trzebnicy (Okęgowy Ośrodek we Wrocławiu)	Trzebnica	ul. Kościuszki 10	55-100	Poniedziałek 9.00-14.00 Czwartek 9.00-14.00	TEL: 781 621 812	
105	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Oleśnicy (Okęgowy Ośrodek we Wrocławiu)	Oleśnica	ul. Mickiewicza 3	56-400	Wtorek 9.00-14.00 Piątek 9.00-14.00	TEL: 781 621 814	

106	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Wołowie (Okręgowy Ośrodek we Wrocławiu)	Wołów	Pl. Piastowski 2	56-100	Poniedziałek 9.00-14.00 Czwartek 9.00-14.00	TEL: 781 621 815	
107	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Legnicy	Legnica	Pl. Słowiański 1	59-220	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 8.00-15.00 Czwartek 13.00-20.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 9.00-14.00	TEL: 781 621 827	
108	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Głogowie (Okręgowy Ośrodek w Legnicy)	Głogów	ul. Długa 36	67-200	Poniedziałek 8.00-13.00 Środa 15.00-20.00	TEL: 781 621 830	
109	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Jaworze (Okręgowy Ośrodek w Legnicy)	Jawor	ul. Piłsudskiego 11	59-400	Wtorek 8.00-13.00 Czwartek 8.00-13.00	TEL: 781 621 828	
110	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Lubinie (Okręgowy Ośrodek w Legnicy)	Lubin	ul. Władysława Łokietka 7	59-300	Wtorek 8.00-13.00 Czwartek – 8.00-13.00	TEL: 781 621 825	
111	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Złotoryi (Okręgowy Ośrodek w Legnicy)	Złotoryja	ul. Szpitalna 9	59-500	Poniedziałek 9.00-14.00 Czwartek 9.00-14.00	TEL: 781 621 823	
112	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Radomiu	Radom	ul. Mireckiego 3/3	26-600	Poniedziałek 13.00 - 20.00 Wtorek 9.00 -16.00 Środa 9.00-16.00 Czwartek 13.00 -20.00 Piątek 9.00 -16.00 Sobota 9.00 -14.00	TEL: 530 851 852	

113	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Grójcu (Okręgowy Ośrodek w Radomiu)	Grójec	Al. Niepodległości 6	05-600	Poniedziałek 8.00-13.00 Czwartek 8.00 -13.00	TEL: 535 320 488	
114	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Przysusze (Okreęgowy Ośrodek w Radomiu)	Przysucha	ul. Przemysłowa 5	26-400	Wtorek od g13.00 do godz. 18.00, - środy od godz. 7.00 do godz. 12.00	TEL: 531 088 875	
115	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Szydłowcu (Okreęgowy Ośrodek w Radomiu)	Szydłowiec	ul. Rynek Wielki 11	26-500	środy w godz. od 13.00 do godz. 18.00, - czwartki w godz. od 8.00 do godz. 13.00	TEL: 531 088 875	
116	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kozienicach (Okreęgowy Ośrodek w Radomiu)	Kozienice	ul. Lubelska 2	26-900	poniedziałki od godz. 13.00 do godz. 18.00, - soboty od godz. 8.00 do godz. 13.00	TEL: 531 462 895	
117	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Lipsku (Okreęgowy Ośrodek w Radomiu)	Lipsko	ul. Iłżecka 6A	27-300	wtorki od godz. 8.00 do godz. 13.00, - czwartki od godz. 8.00 do godz. 13.00	TEL: 531 462 895	
118	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Zwoleniu (Okreęgowy Ośrodek w Radomiu)	Zwoleń	pl. Kochanowskiego 1	26-700	środy od godz. 8.00 do godz. 13.00, - piątki od godz. 8.00 do godz. 13.00	TEL: 531 462 895	
119	Pomoc pokrzywdzonym	Okreęgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Tarnobrzegu	Tarnobrzeg	Aleja Niepodległości 9	39-400	poniedziałek 8.00-15.00, wtorek 8.00-15.00, środa 13.00-20.00, czwartek 8.00-15.00, piątek 8.00-15.00, sobota 8.00-13.00	TEL: 530 100 330	

120	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Mielcu (Okręgowy Ośrodek w Tarnobrzegu)	Mielec	ul. M. Reja 1	39-300	wtorek 14:00 - 19:00 , czwartek 8:00 - 13:00	TEL: 530 380 330	
121	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kolbuszowej (Okręgowy Ośrodek w Tarnobrzegu)	Kolbuszowa	ul. Św. Brata Alberta 3A	36-100	wtorek 8:00 - 13:00 , czwartek 14:00 - 19:00	TEL: 530 380 330	
122	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Stalowej Woli (Okręgowy Ośrodek w Tarnobrzegu)	Stalowa Wola	ul. Ofiar Katynia 8A	37-450	poniedziałek 8:00 - 13:00 , środa 14:00 - 19:00	TEL: 530 100 710	
123	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Nisku (Okręgowy Ośrodek w Tarnobrzegu)	Nisko	ul. Mickiewicza 3	37-400	poniedziałek 14:00 - 19:00, środa 8:00 - 13:00	TEL: 530 100 710	
124	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Bielsku-Białej	Bielsko-Biała	ul. Wyspiańskiego 33	43-300	Poniedziałek od 10:00- 17:00, wtorek 9:00-16:00, środa od 13:00- 20:00, czwartek 9:00-16:00, piątek 9:00-16:00, sobota 8:00-13:00	TEL: 667 252 257	
125	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Cieszynie (Okręgowy Ośrodek w Bielsku-Białej)	Cieszyn	ul. Wałowa 4	43-400	poniedziałek od 15:00- 20:00; piątek od 8:00- 13:00	TEL: 667 254 710	
126	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Żywcu (Okręgowy Ośrodek w Bielsku-Białej)	Żywiec	ul. Rynek 12	34-300	poniedziałek 8:00-13:00, czwartek 14:00- 19:00	TEL: 667 254 715	

127	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Bydgoszczy	Bydgoszcz	ul. Krasickiego 19	85-008	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 08.00-15.00 Środa 08.00-15.00 Czwartek 08.00-15.00 Piątek 08.00-15.00 Sobota 09.00-14.00	TEL: 574 501 007	
128	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Inowrocławiu (Okręgowy Ośrodek w Bydgoszczy)	Inowrocław	ul. Armii Krajowej 9	88-100	Wtorek 10.00-18.00 Czwartek 10.00-18.00	TEL: 52 355 93 40 TEL: 574 502 655	
129	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Mogilnie (Okręgowy Ośrodek w Bydgoszczy)	Mogilno	ul. Rynek 10	88-300	Wtorek 09.00-14.00 Czwartek 12.00-17.00	TEL: 574 500 242	
130	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Nakle n. Notecią (Okręgowy Ośrodek w Bydgoszczy)	Nakło nad Notecią	ul. Dąbrowskiego 18	89-100	Poniedziałek 13.00-18.00 Sobota 08.00-13.00	TEL: 574 503 943	
131	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Szubinie (Okręgowy Ośrodek w Bydgoszczy)	Szubin	ul. Kcyńska 13	89-200	Wtorek 10.00-15.00 Czwartek 12.00-17.00	tel.: 574 504 032	
132	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Świeciu (Okręgowy Ośrodek w Bydgoszczy)	Świecie	ul. Chmielniki 2B	86-100	Poniedziałek 15.00-20.00 Czwartek 15.00-20.00	TEL: 574 502 155	
133	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Tucholi (Okręgowy Ośrodek w Bydgoszczy)	Tuchola	ul. Kościuszki 16	89-500	Poniedziałek 11.00-16.00 Czwartek 15.00-20.00	TEL: 574 503 760	

134	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Żninie (Okręgowy Ośrodek w Bydgoszczy)	Żnin	Pl. Działowy 6	88-400	Wtorek 15.00-20.00 Czwartek 15.00-20.00	TEL: 574 501 751
135	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Sieradzu	Sieradz	ul. Krakowskie Przedmieście 123A	98-200	Poniedziałek-Wtorek 13.00-20.00, Środa-Czwartek-Piątek 8.00-15.00, Sobota 8.00-13.00	TEL: 43 659 20 09
136	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Zduńskiej Woli	Zduńska Wola	ul. Łaska 88	98-220	Poniedziałek 11:00-16:00, Piątek 8:00-13:00	TEL: 608 274 141
137	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Łasku	Łask	Pl. 11-go Listopada 27	98-100	Środa 15:00-20:00; Czwartek 8:00-13:00	TEL: 608 274 141
138	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Wieluniu	Wieluń	ul. Joanny Żubr 37	98-300	Wtorek 13:00-18:00; Środa 8:00-13:00	TEL: 608 274 141
139	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Łodzi	Łódź	Pl. Komuny Paryskiej 5A (5 piętro, lok. 502 i 507)	90-113	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek-Piątek 9.00-16.00 Sobota 9.00-14.00	TEL: 533 328 192
140	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Brzezinach (Okręgowy Ośrodek w Łodzi)	Brzeziny	ul. Sienkiewicza 10/12	95-060	Poniedziałek 9.00-14.00 Środa 15.00-20.00	TEL: 533 328 193

141	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kutnie (Okręgowy Ośrodek w Łodzi)	Kutno	Pl. Wolności 14/24	99-300	Poniedziałek 15.00-20.00 Środa 9.00-14.00	TEL: 533 328 196	
142	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Łęczycy (Okreęgowy Ośrodek w Łodzi)	Łęczycy	ul. Poznańska 27	99-100	Wtorek 9.00-14.00 Środa 15.00-20.00	TEL: 533 328 198	
143	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Łowiczu (Okreęgowy Ośrodek w Łodzi)	Łowicz	ul. Nowy Rynek 32	99-400	Poniedziałek 9.00-14.00 Wtorek 15.00-20.00	TEL: 533 328 198	
144	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Pabianicach (Okreęgowy Ośrodek w Łodzi)	Pabianice	ul. Traugutta 2	95-200	Poniedziałek 9.00-14.00 Wtorek 15.00-20.00	TEL: 533 328 194	
145	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Rawie Mazowieckiej (Okreęgowy Ośrodek w Łodzi)	Rawa Mazowiecka	ul. Armii Krajowej 3	96-200	Poniedziałek 15.00-20.00 Wtorek 9.00-14.00	TEL: 533 328 193	
146	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Skierniewicach (Okreęgowy Ośrodek w Łodzi)	Skierniewice	ul. Joachima Lelewela 6	96-100	Wtorek 15.00-20.00 Środa 9.00-14.00	TEL: 533 328 193	
147	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Zgierzu (Okreęgowy Ośrodek w Łodzi)	Zgierz	ul. Aleksandrowska 7	95-100	Poniedziałek 15.00-20.00 Wtorek 9.00-14.00	TEL: 533 328 197	

148	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Gliwicach	Gliwice	ul. Oj. Jana Siemińskiego 22	44-100	Poniedziałek 10:00-17:00, wtorek 13:00-20:00, Środa 10:00-17:00, Czwartek 10:00-17:00, Piątek 13:00-20:00, sobota 10:00-15:00	TEL: 579 519 688	
149	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Rudzie Śląskiej (Okręgowy Ośrodek w Gliwicach)	Ruda Śląska	ul. Tunkla 1 pok. 03	41-707	Poniedziałek 13:00-18:00, Czwartek 8:00-13:00	TEL: 579 519 688	
150	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Tarnowskich Górach (Okręgowy Ośrodek w Gliwicach)	Tarnowskie Góry	ul. Krakowska 9	42-600	Środa 14:00 - 19:00, Sobota 10:00-15:00	TEL: 579 519 688	
151	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Zabrze (Okręgowy Ośrodek w Gliwicach)	Zabrze	ul. Roosevelta 118, pok. 104	41-800	Wtorek 8:00-13:00, Piątek 15:00-20:00	TEL: 579 519 688	
152	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Gdańsku	Gdańsk	ul. Heweliusza 11	80-890	poniedziałek 8:00 - 15:00; wtorek 8:00 - 15:00; środa 8:00 - 15:00; czwartek 13:00 - 20:00; piątek 8:00 - 15:00; sobota 9:00 - 14:00	TEL: 731 512 313	
153	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Gdyni	Gdynia	ul. Olimpijska 2	81-538	Piątek – 12.00-17.00, Sobota – 8.00-13.00	TEL: 731 512 277	
154	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Sopocie	Sopot	Al. Niepodległości 606	81-805	Wtorek - 8.00-13.00, Środa – 12.00-17.00	TEL: 731 512 277	

155	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kartuzach	Kartuzy	ul. Pięsudzkiego 4	83-300	Wtorek 15.00-20.00, Sobota – 8.00-13.00	TEL: 793 373 643	
156	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kościerzynie	Kościerzyna	ul. Krasickiego 4	83-400	Poniedziałek - 8.00-13.00 Środa – 12.00-17.00,	TEL: 793 373 735	
157	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Malborku	Malbork	Pl. Słowiański 6	82-200	Wtorek – 15.00-20.00, Piątek – 13.00-18.00	TEL: 793 599 933	
158	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kwidzynie	Kwidzyn	ul. Braterstwa Narodów 59	82-500	Wtorek - 13.00-18.00, Piątek – 9.00-14.00	TEL: 794 284 925	
159	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Starogardzie Gdańskim	Starogard Gdański	ul. Chojnicka 12/3B	83-200	Środa – 12.00-17.00, Piątek - 9.00-14.00	TEL: 577 377 669	
160	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Tczewie	Tczew	ul. Podmurna 11	83-110	środa 8:00 - 13:00; czwartek 12:00 - 17:00	TEL: 577 377 898	
161	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Wejherowie	Wejherowo	ul. Jana III Sobieskiego 279	84-200	Poniedziałek - 12.00-17.00, Piątek - 8.00- 13.00	TEL: 794 284 925	

162	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzony Przystępstwem w Rzeszowie	Rzeszów	ul. Fredry 4 (pok 58 IV piętro)	35-959	poniedziałek 8.00-15.00, wtorek 13.00 - 20.00, środa 8.00-15.00, czwartek 8.00-15.00, piątek 8.00-15.00, sobota 8.00-13.0	TEL: 796 600 429	
163	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punku Pomocy Pokrzywdzonym w Dębicy (Okręgowy Ośrodek w Rzeszowie)	Dębica	ul. Wielopolska 23	39-200	poniedziałek 9.00-14.00, czwartek 9.00-14.00	TEL: 723 945 385	
164	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punku Pomocy Pokrzywdzonym w Leżajsku (Okręgowy Ośrodek w Rzeszowie)	Leżajsk	ul. Mickiewicza 20	37-300	wtorek 9.00-14.00, czwartek 9.00-14.00	TEL: 698 895 868	
165	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punku Pomocy Pokrzywdzonym w Łąncucie (Okręgowy Ośrodek w Rzeszowie)	Łącut	ul. Piłsudskiego 70/26	37-100	wtorek 9.00-14.00, piątek 9.00-14.00	TEL: 698 896 161	
166	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punku Pomocy Pokrzywdzonym w Ropczycach (Okręgowy Ośrodek w Rzeszowie)	Ropczyce	ul. Konopnickiej 3	39-100	środa 9.00-14.00, czwartek 9.00-14.00	TEL: 698 896 161	
167	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punku Pomocy Pokrzywdzonym w Strzyżowie (Okręgowy Ośrodek w Rzeszowie)	Strzyżów	ul. Parkowa 7	38-100	środa 9.00-14.00, piątek 9.00-14.00	TEL: 510 114 691	
168	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzony Przystępstwem w Nowym Sączu	Nowy Sącz	ul.Św. Kunegundy 62	33-300	Poniedziałek 8:00-15:00, Wtorek 13:00-20:00, Środa 8:00-15:00, Czwartek 8:00-15:00, Piątek 8:00-15:00, Sobota 7:00-12:00	TEL: 530 790 004 TEL: 534 800 062	

169	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Gorlicach (Okręgowy Ośrodek w Nowym Sączu)	Gorlice	u. Piłsudskiego 8/23	38-300	Wtorek 15:00-20:00, Czwartek 15:00-20:00	TEL: 530 790 040	
170	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Limanowej (Okręgowy Ośrodek w Nowym Sączu)	Limanowa	ul. Piłsudskiego 20	34-600	Środa 10:00-15:00, sobota 7:00-12:00	TEL: 794 001 245	
171	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Nowym Targu (Okręgowy Ośrodek w Nowym Sączu)	Nowy Targ	ul. Krzywa 19B	34-400	Poniedziałek 8:00-13:00, Wtorek 14:00-19:00	TEL: 794 001 608	
172	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Zakopanem (Okręgowy Ośrodek w Nowym Sączu)	Zakopane	ul. Jagiellońska 7	34-500	Poniedziałek 15:00-20:00, Wtorek 8:00-13:00	TEL: 794 001 866	
173	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Lublinie	Lublin	ul. Bernardyńska 5	20-109	Poniedziałek 8.00-20.00, Wtorek 8.00 - 19.00, Środa 8.00 - 19.00, Czwartek 8.00 - 19.00, Piątek 8.00 - 19.00, Sobota 9.00-14.00	TEL: 815 343 887	
174	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Białej Podlaskiej (Okręgowy Ośrodek w Lublinie)	Biała Podlaska	ul. Narutowicza 37	21-500	Wtorek 14.00-19.00, Środa 8.00-13.00	TEL: 815 343 887 TEL: 782 515 474	
175	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Chełmie (Okręgowy Ośrodek w Lublinie)	Chełm	ul. Ignacego Mościckiego 4B	22-100	Wtorek 14.00-19.00, Czwartek 14.00-19.00	TEL: 815 343 887 TEL: 782 515 474	

176	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Krańniku (Okręgowy Ośrodek w Lublinie)	Krańnik	ul. Oboźna 2 A	23-200	Wtorek 14.00-19.00, Piątek 9.00-14.00	TEL: 815 343 887 TEL: 782 515 474
177	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Lubartowie (Okręgowy Ośrodek w Lublinie)	Lubartów	ul. Lubelska 32	21-100	Środa 14.00-19.00, Piątek 8.00-13.00	TEL: 815 343 887 TEL: 782 515 474
178	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Opolu Lubelskim (Okreęgowy Ośrodek w Lublinie)	Opole Lubelskie	ul. Strażacka 8	24-300	Środa 14.00-19.00, Czwartek 9.00-14.00	TEL: 815 343 887 TEL: 782 515 474
179	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Puławach (Okreęgowy Ośrodek w Lublinie)	Puławy	ul. Słowackiego 32	24-100	Poniedziałek 13.00-18.00, Wtorek 8.00-13.00	TEL: 815 343 887 TEL: 601 561 250
180	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Radzynie Podlaskim (Okreęgowy Ośrodek w Lublinie)	Radzyń Podlaski	ul. Jana Pawła II 4	21-300	Wtorek 8.00-13.00, Środa 14.00-19.00	TEL: 815 343 887 TEL: 782 515 474
181	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Rykach (Okreęgowy Ośrodek w Lublinie)	Ryki	ul. Wyczółkowskiego 10	08-500	Wtorek 14.00-19.00, Czwartek 13.00-18.00	TEL: 815 343 887 TEL: 601 561 250
182	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem we Włodawie (Okreęgowy Ośrodek w Lublinie)	Włodawa	Al. Piłsudskiego 41	22-200	Poniedziałek 12.00-17.00, Piątek 9.00-14.00	TEL: 815 343 887 TEL: 782 515 474

183	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Toruniu	Toruń	ul. Mickiewicza 49/49A	87-100	pn.-śr. od godz. 8:30 do 15:30; czw.-pt. od godz. 13 do 20; sobota od godz. 9 do 14	TEL: 663 062 961	
184	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Brodnicy (Okreęowy Ośrodek w Toruniu)	Brodnica	ul. Św. Jakuba 22 (budynek MOPS)	87-300	czwartek 8:00- 13:00, piątek 8:00 - 13:00	TEL: 663 561 304	
185	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Chełmnie (Okreęowy Ośrodek w Toruniu)	Chełmno	ul. Grudziądzka 36	86-200	wtorek 10:30 - 15:30, środa 10:30 - 15:30	TEL: 663 495 597	
186	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Golubiu-Dobrzyńiu (Okreęowy Ośrodek w Toruniu)	Golub-Dobrzyń	ul. Kilińskiego 10 (budynek MCPS)	87-400	poniedziałek 10:00 - 15:00, środa 10:00 - 15:00	TEL: 663 561 304	
187	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Grudziądzu (Okreęowy Ośrodek w Toruniu)	Grudziądz	ul. Chełmińska 97 (budynek Caritas)	86-300	środa 14:00 - 19:00, czwartek 14:00- 19:00,	TEL: 669 916 044	
188	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Wąbrzeźnie (Okreęowy Ośrodek w Toruniu)	Wąbrzeźno	ul. 1-go Maja 46	87-200	☒ poniedziałek 10:00 - 15:00, wtorek 10:00- 15:00	TEL: 663 561 304	
189	Pomoc pokrzywdzonym	Okreęowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Warszawie (Warszawa-Śródmieście)	Warszawa	ul. Widok 24	00-023	poniedziałek: 8.00-15.00; wtorek 13.00-20.00; środa 8.00-15.00; czwartek 13.00-20.00; piątek 8.00-15.00, sobota 9.00-14.00	TEL: 22 824 25 01	

190	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Warszawa-Mokotów (Okręgowy Ośrodek w Warszawie)	Warszawa	ul. Grażyny 13/15	02-548	wtorek 9.00-14.00; piątek 9.00-14.00	TEL: 786 641 738
191	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Warszawa-Wola (Okręgowy Ośrodek w Warszawie)	Warszawa	Al. Solidarności 84 lok. 6	01-003	wtorek 8.00-13.00; środa 8.00-13.00	TEL: 22 823 96 64
192	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Warszawa-Żoliborz (Okręgowy Ośrodek w Warszawie)	Warszawa	ul. Popiełuszki 16 lok.14	01-590	wtorek 8.00-13.00, czwartek 8.00-13.00	TEL: 786 641 743
193	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Grodzisk Mazowiecki (Okręgowy Ośrodek w Warszawie) (Okręgowy Ośrodek w Warszawie)	Grodzisk Mazowiecki	ul. 3-go Maja 57	05-825	środa 15.00-20.00; piątek 15.00-20.00	TEL: 786 641 742
194	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Pruszków (Okręgowy Ośrodek w Warszawie)	Pruszków	ul Kościuszki 28 m 23 (pokój 6)	05-800	wtorek 15.00-20.00, czwartek 15.00-20.00	TEL: 786 641 741
195	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Piaseczno (Okręgowy Ośrodek w Warszawie)	Piaseczno	ul. Kościuszki 33 lok.105	05-500	wtorek 8.00-13.00, czwartek 8.00-13.00	TEL: 786 641 740
196	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Katowicach	Katowice	ul. Wita Stwosza 2	40-040	poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 8.00-15.00, wtorek: 15.00-20.00, sobota: 8.00 - 13.00	TEL: 601 320 611

197	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Będzienie	Będzin	ul. Sączewskiego 27/7	42-500	środa: 15.00-20.00, sobota: 8.00 - 13.00	TEL: 601 320 611
198	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Bytomiu	Bytom	ul. Moniuszki 26A/7	41-902	środa: 15.00-20.00, sobota: 8.00 - 13.00	TEL: 601 320 611
199	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Chorzowie	Chorzów	ul. Składowa 17 pok.19/20	41-500	środa: 15.00-20.00, sobota: 8.00 - 13.00	TEL: 601 320 611
200	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Dąbrowie Górniczej	Dąbrowa Górnicza	ul. Królowej Jadwigi 15	41-300	środa: 15.00-20.00, sobota: 8.00 - 13.00	TEL: 601 320 661
201	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Jaworznie	Jaworzno	ul. Rzemieślnicza 7	43-600	środa: 15.00-20.00, sobota: 8.00 - 13.00	TEL: 601 320 611
202	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Mikołowie	Mikołów	ul. Kolejowa 2	43-190	środa: 15.00-20.00, sobota: 8.00 - 13.00	TEL: 601 320 611
203	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Mysłowicach	Mysłowice	ul. Wojska Polskiego 3	41-400	środa: 15.00-20.00, sobota: 8.00 - 13.00	TEL: 601 320 611

204	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Pszczynie	Pszczyna	ul. Kilińskiego 5A	43-400	środa: 15.00-20.00, sobota: 8.00 - 13.00	TEL: 601 320 611
205	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Sosnowcu	Sosnowiec	ul. Kościelna 16	41-200	środa: 15.00-20.00, sobota: 8.00 - 13.00	TEL: 601 320 611
206	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Tychach	Tychy	ul. Barona 30, p. 307 i 316	43-100	środa: 15.00-20.00, sobota: 8.00 - 13.00	TEL: 601 320 611
207	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Siemianowicach Śląskich	Siemianowice Śląskie	ul. Jana Pawła II 1	41-100	środa: 15.00-20.00, sobota: 8.00 - 13.00	TEL: 601 320 611
208	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Słupsku	Słupsk	Al. Jana Pawła II 1 lok.218 i 224	76-200	poniedziałek 13.00-20.00 wtorek - piątek 8.00-15.00 sobota 8.00-13.00	TEL: 601 081 865
209	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Lęborku	Lębork	ul. Krzywoustego 1	84-300	wtorek 8.00-13.00 i czwartek 14.00-19.00	TEL: 601 088 479
210	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Bytowie	Bytów	ul. Podzamcze 34	77-100	Środa i czwartek 8.00-13.00	TEL: 601 088 479

211	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Miastku	Miastko	ul. Konstytucyj 3-go Maja 1	77-200	Poniedziałek 8.00-13.00 i środa 13.30-18.30	TEL: 601 088 479	
212	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Chojnicach	Chojnice	ul. Strzelecka 31A lok.5	89-600	Poniedziałek i środa 8.00-13.00	TEL: 601 083 738	
213	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Człuchowie	Człuchów	ul. Średnia 12	77-300	wtorek 09.00-14.00 i środa 13.30-18.30	TEL: 601 083 738	
214	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Jeleniej Górze	Jelenia Góra	ul. Wolności 57	58-500	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 8.00-15.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 9.00-14.00	TEL: 781 621 816	
215	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Bolesławcu (Okręgowy Ośrodek w Jeleniej Górze)	Bolesławiec	Al. Tysiąclecia 30	59-700	Poniedziałek 9.00-14.00 Czwartek 9.00-14.00	TEL: 781 621 818	
216	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Zgorzelcu (Okręgowy Ośrodek w Jeleniej Górze)	Zgorzelec	ul. Armii Krajowej 13	59-900	Wtorek 14.00-19.00 Czwartek 9.00-14.00	TEL: 781 621 819	
217	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Lubaniu (Okręgowy Ośrodek w Jeleniej Górze)	Lubań	ul. Mickiewicza 2	59-800	Środa 9.00-14.00 Czwartek 9.00-14.00	TEL: 781 621 820	

218	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kamiennej Górze (Okręgowy Ośrodek w Jeleniej Górze)	Kamienna Góra	Pl. Grunwaldzki 1	58-400	Wtorek 9.00-14.00 Czwartek 12.00-17.00	TEL: 781 621 821	
219	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Lwówku Śląskim (Okręgowy Ośrodek w Jeleniej Górze)	Lwówek Śląski	ul. Henryka Brodatego 1	59-600	Poniedziałek 9.00-14.00 Czwartek 9.00-14.00	TEL: 781 621 822	
220	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kielcach	Kielce	Al. IX Wieków Kielc 8/22	25-516	Poniedziałek 13:00-20:00 Wtorek 9:00-16:00 Środa 9:00-16:00 Czwartek 9:00-16:00 Piątek 9:00-16:00 Sobota 9:00-14:00	TEL: 531 618 359	
221	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Końskich (Okręgowy Ośrodek w Kielcach)	Końskie	ul. Iwno Odrowąża 12	26-200	Poniedziałek 9:00-14:00 Środa 12:00-17:00	TEL: 531 615 241	
222	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Skarżysku Kamiennej (Okręgowy Ośrodek w Kielcach)	Skarżysko Kamienna	ul. 1-go Maja 49	26-110	Wtorek 9:00-14:00 Czwartek 12:00-17:00	TEL: 531 615 241	
223	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Sandomierzu (Okręgowy Ośrodek w Kielcach)	Sandomierz	ul. Dobkiewicza 8A	27-600	Poniedziałek 9:00-14:00 Środa 12:00-17:00	TEL: 790 560 421	
224	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Opatowie (Okręgowy Ośrodek w Kielcach)	Opatów	ul. Sienkiewicza 13/6	27-500	Wtorek 9:00-14:00 Czwartek 12:00-17:00	TEL: 790 560 421	

225	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem we Włoszczowie (Okręgowy Ośrodek w Kielcach)	Włoszczowa	ul. Sienkiewicza 31	29-100	Poniedziałek 9:00-14:00 Wtorek 12:00-17:00	TEL: 536 465 380	
226	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Jędrzejowie (Okręgowy Ośrodek w Kielcach)	Jędrzejów	ul. Armii Krajowej 9	28-300	Poniedziałek 9:00-14:00 Piątek 12:00-17:00	TEL: 530 677 153	
227	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Staszowie (Okręgowy Ośrodek w Kielcach)	Staszów	ul. Opatowska 31	28-200	Wtorek 9:00-14:00 Czwartek 12:00-17:00	TEL: 531 581 641	
228	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Starachowicach (Okręgowy Ośrodek w Kielcach)	Starachowice	ul. Majówka 20	27-200	Czwartek 9:00-14:00 Piątek 12:00-17:00	TEL: 790 560 420	
229	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Busku Zdroju (Okręgowy Ośrodek w Kielcach)	Busko Zdrój	ul. Różana 2	28-100	Piątek od 9:00-14:00 Sobota od 9:00-14:00	TEL: 790 560 429	
230	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Pińczowie (Okręgowy Ośrodek w Kielcach)	Pińczów	ul. Klasztorna 4	28-400	Środa 9:00-14:00 Czwartek 12:00-17:00	TEL: 790 560 429	
231	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Ostrowcu Świętokrzyskim (Okręgowy Ośrodek w Kielcach)	Ostrowiec Świętokrzyski	ul. Sienkiewicza 63	27-400	Wtorek 9:00-14:00 Środa 12:00-17:00	TEL: 790 560 420	

232	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Zielona Góra	Zielona góra	ul. Stary Rynek 1	65-067	Poniedziałek 10:00-17:00, Wtorek 10:00-17:00, Środa 13:00-20:00, Czwartek 13:00-20:00, Piątek 8:00-15:00, Sobota 9:00-14:00	TEL: 695 522 000	
233	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Krosno Odrzańskie	Krosno Odrzańskie	ul. Piastów 10B	66-600	Środa 15:00 - 20:00; Piątek 9:00 - 14:00	TEL: 727 605 000	
234	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Nowa Sól	Nowa Sól	ul. Piłsudskiego 4A/1	67-100	Środa 15:00 - 20:00; Czwartek 10:00 - 15:00	TEL: 726 978 000	
235	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Świebodzin	Świebodzin	ul. Plac Wolności 18	66-200	poniedziałek, środa 15:00 - 20:00	TEL: 727 599 000	
236	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Wschowa	Wschowa	ul. Niepodległości 1	67-400	wtorek, czwartek 15:00 - 20:00	TEL: 887 358 000	
237	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Żagań	Żagań	ul. Śląska 1	68-100	Wtorek 15:00 - 20:00 Czwartek 14:00 - 18:00	TEL: 782 886 000	
238	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Żary	Żary	ul. Wrocławska 5	68-200	Środa 9:00-14:00 Czwartek 15:00-20:00	TEL: 782 386 000	

239	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Poznań	Poznań	ul. Janusz Zeylanda 9/3	60-808	Poniedziałek 8:00-15:00, Wtorek 13:00-20:00, Środa 8:00-15:00, Czwartek 13:00-20:00, Piątek 8:00-15:00, Sobota 9:00-14:00	TEL: 539106106	
240	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Nowy Tomyśl	Nowy Tomyśl	Ul. Poznańska 30	64-300	wtorek 8:00 - 13:00; środa 15:30 - 20:30	TEL: 539590001	
241	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Gniezno	Gniezno	os. Orła Białego 20	64-500	poniedziałek 11:00 - 16:00; środa 11:00 - 16:00	TEL: 539002007	
242	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Szamotuły	Szamotuły	ul. Kapłańska 8	64-500	piątek 8:00 - 13:00 sobota 8:00 - 13:00	TEL: 539590002	
243	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Oborniki	Oborniki	ul. Marszałaka Józefa Piłsudskiego 76	64-600	wtorek 8:00 - 13:00 środa 14:30 - 19:30	TEL: 539590005	
244	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Wągrowiec	Wągrowiec	ul. Wierzbowa 1	62-100	poniedziałek 10:00 - 15:00 czwartek 10:00 - 15:00	TEL: 539002006	
245	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Chodzież	Chodzież	ul. Władysława Raymonta 12	64-800	wtorek 15:00 - 20:00 środa 8:00 - 13:00	TEL: 529002005	

246	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Trzcianka	Trzcianka	ul Adama Mickiewicza 50	64-980	Poniedziałek 13:00 – 18:00 Czwartek 10:00 - 15:00	TEL: 539002008	
247	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Piła	Piła	ul. Okrzei 18	64-920	środa 15:00 - 20:00 sobota 9:00 - 14:00	TEL: 539002004	
248	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Złotów	Złotów	Al.. Piastów 32	77-400	poniedziałek 14:00 - 19:00, czwartek 14:00 - 19:00	TEL: 539002009	
249	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Opolu	Opole	ul. Masłowskiego 1	45-532	Poniedziałek 13:00 - 20:00, Wtorek 9:00-16:00, Środa 9:00-16:00, Czwartek 9:00-16:00, Piątek 9:00-16:00, Sobota 10:00-15:00	TEL: 885 655 012	
250	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Oleśnie	Olesno	ul. Bruno Aleksandra 2	46-300	środa 15:00 - 20:00 czwartek 15:00 - 20:00	TEL: 885 655 020	
251	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kluczborku	Kluczbork	ul. Strzelecka 2	46-203	poniedziałek 14:00 - 19:00 wtorek 14:00 - 19:00	TEL: 885 655 021	
252	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Brzegu	Brzeg	ul. Ks. M. Makarskiego 49	49-300	poniedziałek 8:00 - 11:00 i 15:00 - 17:00 środa 15:00 - 20:00	TEL: 885 655 018	

253	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Głębczycach	Głębczyce	ul. Jana Pawła II 7	48-100	wtorek 10:00 - 15:00 środa 10:00 - 15:00	TEL: 885 655 019	
254	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Nysie	Nysa	ul. E. Gierczak 2	48-300	poniedziałek 15:00 - 20:00 wtorek 15:00 - 20:00	TEL: 885 655 027	
255	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Prudniku	Prudnik	ul. Farny 2	48-200	wtorek 9:00 - 14:00 środa 9:00 - 14:00	TEL: 885 655 026	
256	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Strzelcach Opolskich	Strzelce Opolskie	ul. Krakowska 16	47-100	wtorek 14:00 - 19:00 środa 14:00 - 19:00	TEL: 885 655 024	
257	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kędzierzynie-Koźlu	Kędzierzynie-Koźle	ul. Piramowicza 17	47-200	poniedziałek 15:00 - 20:00 wtorek 8:00 - 13:00	TEL: 885 655 022	
258	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Lesznie	Leszno	ul. Bolesława Chrobrego 42	64-100	Poniedziałek 8:00-15:00, wtorek 8:00-15:00, środa 8:00-15:00, czwartek 13:00-20:00, piątek 8:00-15:00, sobota 8:00-13:00	TEL: 536 411 111	
259	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Rawiczu (Okręgowy Ośrodek w Lesznie)	Rawicz	ul. Grota Roweckiego 9	63-900	Poniedziałek 8:00-13:00, wtorek 14:00-19:00	TEL: 607 147 813	

260	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Gostyniu (Okręgowy Ośrodek w Lesznie)	Gostyń	ul. ks. Franciszka Olejniczaka 6	63-800	Poniedziałek 14:00-19:00, Wtorek 8:00-13:00	TEL: 607 143 904	
261	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Śremiu (Okręgowy Ośrodek w Lesznie)	Śrem	ul. Grunwaldzcka 10	63-100	Poniedziałek 8:00-13:00, środa 14:00-19:00	TEL: 607 146 164	
262	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kościaniu (Okręgowy Ośrodek w Lesznie)	Kościan	ul. Wrocławska 10	64-000	Poniedziałek 14:00-19:00, Wtorek 8:00-13:00	TEL: 536 944 444	
263	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Wolsztynie (Okręgowy Ośrodek w Lesznie)	Wolsztyn	ul. Roberta Kocha 17	64-200	Wtorek 14:00-19:00, Środa 8:00-13:00	TEL: 534 722 222	
264	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Grodzisku Wielkopolskim (Okręgowy Ośrodek w Lesznie)	Grodzisk Wielopolski	ul. Wawrzyniaka 5	62-065	Poniedziałek 15:00-20:00, Czwartek 8:00-13:00	TEL: 534 733 333	
265	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Środzie Wielkopolskiej (Okręgowy Ośrodek w Lesznie)	Środa Wilekopolska	ul. Dworcowa 3	63-000	Poniedziałek 8:00-13:00, Czwartek 15:00-20:00	TEL: 607 146 134	
266	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Września (Okręgowy Ośrodek w Lesznie)	Września	ul. Romana Dmowskiego 2	62-300	Wtorek 14:00-19:00, Środa 8:00-13:00	TEL: 570 390 460	

267	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Rybniku	Rybnik	ul. Powstańców Śląskich 16A	44-200	Poniedziałek 13:00 - 20:00, Wtorek 8:00 - 15:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 8:00 - 15:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 9:00 - 14:00	TEL: 510497994	
268	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Jastrzębiu-Zdroju	Jastrzębie Zdrój	ul. Harcerska 3	44-335	Wtorek 15:00 - 20:00, Środa 15:00 -20:00	TEL: 690201116	
269	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Wodzisławiu Śląskim	Wodzisław Śląski	ul. Zuchów 3	44-286	Poniedziałek 10:00 - 15:00, Wtorek 9:00 - 14:00	TEL: 510497993	
270	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Raciborzu	Racibórz	ul. Szewska 3/8	47-400	Poniedziałek 12:00 - 17:00, Czwartek 13:00 - 18:00	TEL: 32 3518744	
271	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Żorach	Żory	oś. Sikorskiego 52	44-244	Środa 12:00 - 17:00, Czwartek 13:00 - 18:00	TEL: 690224199	
272	Pomoc postpenitencjarna	Centrum Integracji Społecznej w Kielcach	Kielce	ul. Wesoła 55	25-364	Całodobowo	TEL: 664 031 042	kielce@caritas.pl; kierownik.cis@caritas.pl
273	Pomoc postpenitencjarna	Ośrodek Readaptacji Społecznej TWP w Szczecinie	Szczecin	ul. Potulicka 16	70-234	Poniedziałek 8.00-16.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa 8.00-16.00 Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-16.00	TEL: (91) 448 00 21	twp@twp.szczecin.pl

274	Pomoc postpenitencjarna	Ośrodek Pomocy Postpenitencjarnej w Chudobczycach	Chudobczyce	ul. Chudobczyce 27	64-423	Poniedziałek 7.00-16.00 Wtorek 7.00-16.00 Środa 7.00-16.00 Czwartek 7.00-16.00 Piątek 7.00-16.00	TEL: 612 935 004	siwbarka@interia.pl
275	Pomoc postpenitencjarna	Ośrodek wsparcia psychologicznego i prawnego w Siedlcach	Siedlce	ul. Świętojańska 4	08-110	Poniedziałek 8.00-16.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa 8.00-16.00 Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-16.00	TEL: (25) 632 41 90	kofoed@wp.pl
276	Pomoc postpenitencjarna	Ośrodek Pomocy Postpenitencjarnej w Lublinie	Lublin	ul. Tomasza Zana 3 A	20-601	Wizyta po wcześniejszym kontakcie telefonicznym Poniedziałek 9:00-14.00 Wtorek 9:00-14.00 Środa 9:00-14.00 Czwartek 9:00-14.00 Piątek 9:00-14.00	TEL: (81) 524 39 66	biuro@postis.pl
277	Pomoc postpenitencjarna	Ośrodek Readaptacji Społecznej dla Osób Bezdomnych "Patronat" w Białymstoku	Białystok	ul. Świętojańska 2 A	15-082	Poniedziałek 8.00-22.00 Wtorek 8.00-22.00 Środa 8.00-22.00 Czwartek 8.00-22.00 Piątek 8.00-22.00	TEL: (85) 732 24 12	patronat1990@gmail.com
278	Pomoc postpenitencjarna	Punkt Pomocy Penitencjarnej w Lublinie	Lublin	ul. Gospodarcza 2	20 -217	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek 10.00-18.00 Środa 10.00-18.00 Czwartek 10.00-18.00 Piątek 10.00-16.00	TEL: 515 447 779 kontakt całodobowy 81/ 534 26 52 Pn-czw 8.00-18.00 Pt 8.00-16.00	lublin@wolontariat.org.pl pomocpostpenitencjarna.lublin@gmail.com
279	Pomoc postpenitencjarna	1.Ośrodek Pomocy, Readaptacji i Terapii w Świnoujściu 2. Ośrodek Pomocy , Readaptacji i Terapii w Gryficach 3. Ośrodek Pomocy , Readaptacji i Terapii w Wolinie	1. Świnoujście 2. Gryfice 3.Wolin	1.ul. Karsiborska 7 2.ul. 6-go Marca 4 3.ul. Zamkowa 19	1. 72-600 2. 72-300 3.72-510	Całodobowo 7 dni w tygodniu	TEL: 500 153 924, 913212649, 500007641	prezalbert@op.pl

280	Pomoc postpenitencyjarna	Ośrodek Pomocy Postpenitencjarnej	Bielsko-Biała	ul. Bystrzańska 51A	43-309	wtorek: 12.00-15.00 środa: 09.00-13.00 czwartek: 12.00-16.00	TEL: (33) 817 20 49, 338172838	sekretariat@bk-europe.pl
281	Pomoc postpenitencyjarna	Ośrodek "Mateusz" w Toruniu	Toruń	ul. Kościuszki 77/79	87-100	Całodobowo 7 dni w tygodniu	tel. 663 062 961, 663-561-304 w godzinach przyjęć osoby pierwszego kontaktu, tel.: 693 288 017 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	stowarzyszeniamateusz@wp.pl
282	Pomoc postpenitencyjarna	Centrum Charytatywne im. Jana Pawła II	Gorzów Wielkopolski	Słoneczna 63	66-400	Poniedziałek 8.00-16.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa 8.00-16.00 Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-16.00	tel. 95 7201475 oraz 95 7201840	i.michalska@bratkrystyn.pl
283	Pomoc postpenitencyjarna	Ośrodek pomocy postpenitencjarnej w Gorzowie Wielkopolskim	Gorzów Wielkopolski	Słoneczna 63	66-400	Poniedziałek 8.00-16.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa 8.00-16.00 Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-16.00	tel. 95 7201475 oraz 95 7201840	i.michalska@bratkrystyn.pl
284	Pomoc postpenitencyjarna	Ośrodek pomocy postpenitencjarnej w Krakowie	Kraków	Al. Zygmunta Krasińskiego 9/26a	31-111	Poniedziałek 9.00-13.00 Wtorek 9.00-13.00 Środa 9-14 Dodatkowe godziny dostępności biura - osoba pierwszego kontaktu w czwartki w godz. 10:00-14:00	TEL: (12) 426 47 39, TEL: 578 116 110	sekretariat.probacja@wp.pl
285	Pomoc postpenitencyjarna	Ośrodek Pomocy Postpenitencjarnej TULIPAN w Szczecinie	Szczecin	Al. Wojska Polskiego 63 (Budynek PCK, 4 piętro)	70-234	Poniedziałek 08.00-18.00 Wtorek 13.00-18.00 Środa 8.00-18.00 Czwartek 12.00-18.00	TEL: 535 582 982	kontakt@fundacjatulipan.pl
286	Pomoc postpenitencyjarna	Punkt Pomocy Penitencjarnej w Lublinie	Lublin	ul. Gospodarcza 2	20-217	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek 10.00-18.00 Środa 10.00-18.00 Czwartek 10.00-18.00 Piątek 10.00-16.00	TEL: 515 447 779 kontakt całodobowy 81/ 534 26 52 Pn-czw 8.00-18.00 Pt 8.00-16.00	lublin@wolontariat.org.pl pomocpostpenitencyjarna.lublin@gmail.com

287	Pomoc postpenitencyjarna	Bydgoski Ośrodek Pomocy Postpenitencjarnej	Bydgoszcz	ul. Polanka 9 lok. 317 (III piętro)	85-085	od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-18.00, po wcześniejszym umówieniu telefonicznym	tel. 603 646 822	bydgoszcz@inetrhos.org.pl
288	Pomoc postpenitencyjarna	Pomorski Ośrodek Pomocy Postpenitencjarnej dla Kobiet	Gdańsk	ul. Grunwaldzka 203 lok. 2 (I piętro)	80-266	poniedziałek, wtorek i czwartek w godzinach 10.00-15.00, po wcześniejszym umówieniu telefonicznym	tel. 603 851 623	postpenitencyjarna@interios.org.pl
289	Pomoc postpenitencyjarna	Schronisko Barka przy fundacji „Dom Wspólnoty Barka w Dreźnie” w Dreźnie	Drezdenko	ul. Chrobrego 10	66-530	7 dni w tygodniu: 8.00-20.00	TEL: (95) 762 07 80; (w godz. 8:00-20:00) TEL: 513 101 709 (tel.kom: czynny do godziny 15.00)	drezdenko.barka@gmail.com
290	Pomoc postpenitencyjarna	Pogotowie pomocy postpenitencjarnej	Warszawa-Wesoła	ul. Wiślana 7	05-077	Całodobowo 7 dni w tygodniu, wszystkie dni w roku	TEL: (22) 760 86 40	stowarzyszenie@alterego.org.pl
291	Pomoc postpenitencyjarna	Dom Pomocy Emaus w Gdańsku	Gdańsk	ul. Sandomierska 55/57	80-074	poniedziałek 9.30-13.30 wtorek 9.30-13.30 środa 9.30-13.30 czwartek 9.30-13.30 piątek 9.30-13.30	TEL/FAX: (58) 305 59 79; TEL. KOM: 602 490 291; 882 847 643 (codziennie do godziny 22.00)	emaus.stowarzyszenie@wp.pl
292	Pomoc postpenitencyjarna	Ośrodek Readaptacji Społecznej (mieści się w biurach parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Koszalinie)	Koszalin	ul. Franciszkańska 1	75-061	Wtorek 9.00-14.00 Środa 9.00-14.00 Czwartek 9.00-14.00	TEL: 518 532 008, 943423690, fax. 943462175	ms-postpenit@caritas.pl, sekretariat.koszalin@caritas.pl
293	Pomoc postpenitencyjarna	Schronisko dla Osób Bezdomnych w Piekle k. Sztumu	Piekło	Piekło 30	82-400	całodobowo	TEL: (55) 272 62 48 TEL: 508 634 507 (tel.kom do godziny 18:00)	stowarzyszenie.junona@wp.eu

294	Pomoc postpenitencyjarna	Ośrodek pomocy postpenitencyjarniej	Zabrze	ul. Wolności 276	41-800	Godziny przyjęć do ośrodka: Poniedziałek 8.00-16.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa 8.00-16.00 Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-16.00	Kontakt całodobowy: 32 271 47 88	fundacjapomost.pl@gmail.com
295	Pomoc postpenitencyjarna	Ośrodek Pomocy Postpenitencyjarniej - punkt udzielania świadczeń	Nowy Sącz	ul. Lwowskiej 11	33-300	Wtorki 15.30-18.30 Piątki 15.30-18.30 <u>godziny rejestracji:</u> Poniedziałek 8.00-16.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa 8.00-16.00 Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-16.00	TEL: (18) 44 11 994	biuro@sc.org.pl
296	Pomoc postpenitencyjarna	Ośrodek pomocy postpenitencyjarniej w Gnieźnie	Gniezno	os. Orła Białego 20	62-200	od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-15.00	TEL: (61) 425 58 00	caritas@caritas.gniezno.pl
297	Pomoc postpenitencyjarna	1. Siedziba Caritas Diecezji Gliwickiej "Ośrodek Caritas" 2. Ośrodek Readaptacji Społecznej Fundacja "Zacisze Grażyny" Ul. Leśna 4 44-172 Niewiesz	1. Gliwice 2. Niewiesz	1. ul. Ziemowita 2 2. ul. Leśna 4	1. 44-100 2. 44-172	1. Wtorek 7.00 - 14.00 Środa 12.00-16.00 Piątek - 10.00-15.00 2. Czwartek 7.00-15.00	TEL: 665 554 661, 665 554 661	fundusz.postpenitencjarny@gmail.com, fundacjazacisze@gmail.com
298	Pomoc postpenitencyjarna	Stowarzyszenie Samopomocowe "ABAKUS"	Łódź	ul. Próchnika 5	90-408	od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00	42 639-78-42	abbakus@poczta.onet.pl
299	Pomoc postpenitencyjarna	Ośrodek Readaptacji Społecznej "Dom Patronatu"	Warszawa	ul. Drwęcka 14	04-393	Poniedziałek 10.00-20.00 Wtorek 10.00-20.00 Środa 10.00-20.00 Czwartek 10.00-20.00 Piątek 10.00-16.00 Sobota 10.00-14.00	22 813 22 15	dompatronatu48@gmail.com
300	Pomoc postpenitencyjarna	Ośrodek Pomocy Postpenitencyjarniej w Łodzi	Łódź	ul. Rewolucji 9	90-001	poniedziałek 8:00-16:00 lub po wcześniejszym umówieniu	603 124 536, 724 504 551	fundacjadiesmei@gmail.com

301	Pomoc postpenitencjarna	Ośrodek Pomocy Postpenitencjarnej we Wrocławiu	Wrocław	ul. Prusa 65 (przy wspólnocie DOM CHLEBA)	50-316	czwartek 8:00-16:00 lub po wcześniejszym umówieniu	601 367 910, 601 640 292	fundacjadie smeil@gmail.com
302	Pomoc postpenitencjarna	Ośrodek Pomocy Postpenitencjarnej w Opolu	Opole	Sandomierska 4/1	45-326	czwartek 8.00-15.00	601 367 910	fundacjadie smeil@gmail.com
303	Pomoc postpenitencjarna	Ośrodek Pomocy Postpenitencjarnej w Olsztynie	Olsztyn	ul. Pieniężnego 18	11-041	wyłącznie po wcześniejszym umówieniu	724 504 551, 603 124 536	mstajuda@diesmei.pl, szkra@diesmei.pl
304	Pomoc postpenitencjarna	Ośrodek Pomocy Postpenitencjarnej w Rzeszowie	Rzeszów	ul. Lisa Kuli 1 (przy Fundacji Feniks)	35-060	piątek 9.00-17.00 lub po wcześniejszym umówieniu	693 290 219, 724 504 551	mstajuda@diesmei.pl, szkra@diesmei.pl
305	Pomoc postpenitencjarna	Ośrodek Pomocy Postpenitencjarnej "OD TERAZ"	Legnica	ul. Plac Słowiański 1	59-220	Poniedziałek-Piątek 9.00-15.00 Środa 16.00-20.01	733-388-299 lub numer dyżurny 512-057-716	biuro@stowarzyszeni-egrono.pl
306	Pomoc postpenitencjarna	Ośrodek Pomocy Postpenitencjarnej "OD TERAZ"	Wrocław	ul. Nowa 2a	50-082	Poniedziałek-Piątek 9.00-15.00 Środa 16.00-20.00	733-388-299 lub numer dyżurny 512-057-717	biuro@stowarzyszeni-egrono.pl