

Nazwa kwalifikacji: Świadczenie usług w zakresie masażu

Oznaczenie kwalifikacji: MED.10

Wersja arkusza: 8VQVKINW

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

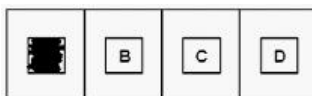
EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE ZAWODOWE ETAP PISEMNY

Instrukcja dla zdającego:

1. Sprawdź czy arkusz egzaminacyjny zawiera odpowiednią ilość stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której:
 - wpisz symbol cyfrowy zawodu,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL w oznaczonym miejscu na karcie.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 50% punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek na KARCIE ODPOWIEDZI:



9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą - np. gdy wybrałeś odpowiedź "A":



11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.



12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

Zadanie 1.

Wykonując zabieg masażu klasycznego mięśni powierzchownych klatki piersiowej w celu relaksacyjnym, masażysta podczas głaskania głębokiego powinien kierować ruchy

- A. skośnie od linii środkowej do łuku żebrowego.
- B. poprzecznie od linii środkowej ciała w bok.
- C. skośnie od linii środkowej w stronę stawu ramiennego.
- D. wzdłuż linii środkowej ciała.

Zadanie 2.

Reakcją organizmu na prawidłowo wykonany masaż klasyczny jest

- A. spowolnienie procesu rogowacenia naskórka.
- B. spowolnienie procesu regeneracji kości po złamaniu.
- C. poprawienie odżywienia mięśni.
- D. poprawienie agregacji komórek tłuszczowych.

Zadanie 3.

Które mięśnie odpowiadają za ruch zgięcia w stawie biodrowym?

- A. Biodrowo-łędźwiowy i pośladkowy średni.
- B. Biodrowo-łędźwiowy i prosty uda.
- C. Dwugłowy uda i obszerny pośrodkowy.
- D. Pośladkowy wielki i obszerny boczny.

Zadanie 4.

Technika roztrząsania stosowana w masażu jest odmianą

- A. ugniatań.
- B. wibracji.
- C. rozcierania.
- D. rolowania.

Zadanie 5.

Przeciwwskazaniami do stosowania drenażu limfatycznego są utrwalone obrzęki powstałe

- A. w przebiegu ostrych stanów zapalnych nerek.
- B. po amputacji gruczołu piersiowego.
- C. po kontuzjach i urazach stawów.
- D. po kontuzjach i urazach mięśni.

Zadanie 6.

Przeciwwskazaniem do stosowania masażu izometrycznego jest

- A. zanik mięśniowy na tle neurologicznym.
- B. obniżenie masy mięśniowej.
- C. zanik mięśniowy na tle długotrwałego unieruchomienia.
- D. osłabienie siły mięśniowej.

Zadanie 7.

Chwyty określane jako: stojące koło, pompowanie i czerpanie, to podstawowe techniki pracy w masażu

- A. łącznotkankowym.

- B. limfatycznym.
- C. klasycznym.
- D. stawowym.

Zadanie 8.

W leczeniu przewlekłego zapalenia oskrzeli zalecany jest masaż

- A. limfatyczny brzucha i klatki piersiowej.
- B. klasyczny pobudzający mięśnie klatki piersiowej.
- C. limfatyczny grzbietu i klatki piersiowej.
- D. klasyczny rozluźniający mięśnie klatki piersiowej.

Zadanie 9.

Masaż izometryczny głowy przyśrodkowej mięśnia czworogłowego uda należy wykonać u pacjenta w pozycji leżącej

- A. tyłem z klinem pod stawami kolanowymi.
- B. przodem z klinem pod stawami skokowymi.
- C. tyłem z klinem pod stawami skokowymi.
- D. na boku z klinem pomiędzy kończynami dolnymi.

Zadanie 10.

Wskazaniem do zastosowania masażu tensegracyjnego w układzie mięśnia najszerzego grzbietu po stronie lewej jest

- A. zwiększona wrażliwość na dotyk w okolicy C6-Th3 po stronie lewej.
- B. zaburzenie czucia powierzchniowego na bocznej stronie lewego uda.
- C. nawracający ból głowy i zwiększone napięcie mięśni podpotylicznych po stronie lewej.
- D. wzmożona bolesność okolicy przyśrodkowej lewego stawu łokciowego i przedramienia.

Zadanie 11.

Ból umiejscowiony w okolicy przyczepu mięśni prostowników nadgarstka i palców do nadkłykcia bocznej kości ramiennej jest objawem wskazującym na zespół

- A. de Quervaina.
- B. łokcia golfisty.
- C. łokcia tenisisty.
- D. cieśni kanału nadgarstka.

Zadanie 12.

Akineza, sztywność, drżenie i maskowatość twarzy to objawy charakterystyczne choroby

- A. Parkinsona.
- B. Raynauda.
- C. Bechterewa.
- D. Heinego-Medina.

Zadanie 13.

Podczas palpacyjnej lokalizacji wyrostka kruczego łopatki opuszki palców należy przyłożyć

- A. poniżej obojczyka w jego części przyśrodkowej.
- B. poniżej obojczyka w jego części bocznej.
- C. powyżej głowy kości ramiennej po stronie bocznej.
- D. powyżej grzebienia łopatki w środkowej części.

Zadanie 14.

W trakcie masażu klasycznego twarzy opracowuje się w kierunku węzłów chłonnych

- A. pachowych.
- B. podobojczykowych.
- C. podpotylicznych.
- D. przyusznych.

Zadanie 15.

W kanale nadgarstka między wyniosłościami promieniową i łokciową przebiega ścięgno mięśnia

- A. zginacza powierzchownego palców.
- B. prostownika łokciowego nadgarstka.
- C. zginacza krótkiego palca małego.
- D. prostownika palców.

Zadanie 16.

Której techniki nie stosuje się podczas wykonywania kosmetycznego masażu twarzy?

- A. Oklepywania muskającego policzków.
- B. Rozcierania w okolicy skroni.
- C. Rolowania dolnych powiek.
- D. Głaskania policzków.

Zadanie 17.

Przeciwwskazaniem do wykonania masażu klasycznego mięśni przykręgosłupowych jest

- A. skolioza funkcjonalna bez dolegliwości bólowych.
- B. zeszytniające zapalenie stawów w okresie silnego zaostrzenia.
- C. zespół bólowy odcinka lędźwiowego kręgosłupa w okresie przewlekłym.
- D. dyskopatia w odcinku piersiowym kręgosłupa bez objawów korzeniowych.

Zadanie 18.

Dla której pary mięśni, uwzględniając zasadę warstwowości, wskazano prawidłową kolejność ich opracowywania podczas masażu klasycznego?

- A. Mięsień płaszczkowaty, a następnie mięsień brzuchaty łydki.
- B. Mięsień nadgrzebieniowy, a następnie mięsień czworoboczny.
- C. Mięsień ramienny, a następnie mięsień dwugłowy ramienia.
- D. Mięsień pośladowy wielki, a następnie mięsień gruszkowaty.

Zadanie 19.

Pomiar obwodu wykorzystuje się podczas oceny

- A. ruchomości stawu.
- B. siły mięśni.
- C. ruchomości klatki piersiowej.
- D. skrócenia kończyny dolnej.

Zadanie 20.

Na zabieg masażu tensegracyjnego zgłosił się pacjent z dolegliwościami bólowymi w obrębie bocznej powierzchni kości piętowej w miejscu przyczepu troczka górnego mięśni strzałkowych. Taki objaw występuje w układzie mięśnia

- A. najszerszego grzbietu.
- B. zębatego przedniego.
- C. piersiowego większego.
- D. czworobocznego grzbietu.

Zadanie 21.

Taśmy centymetrowej nie stosuje się podczas oceny

- A. wielkości obrzęku przed drenażem limfatycznym.
- B. zakresu ruchu w stawie przed masażem klasycznym.
- C. ruchomości klatki piersiowej przed masażem segmentarnym.
- D. masy mięśniowej przed masażem izometrycznym.

Zadanie 22.

U pacjenta z zaawansowaną postacią przewlekłej obturacyjnej choroby płuc można zaobserwować

- A. obniżenie wysokości barków.
- B. obniżone napięcia kres karkowych.
- C. nadmierne napięcie mięśni wydechowych.
- D. nadmierną ruchomość łopatek.

Zadanie 23.

Masaż tensegracyjny układu mięśnia najszerszego grzbietu należy zawsze rozpocząć od

- A. miejsca lokalizacji bólu w obrębie tego układu.
- B. przegrody międzymięśniowej tylnej podudzia.
- C. mięśnia zginacza łokciowego nadgarstka i przegrody międzymięśniowej przyśrodkowej ramienia.
- D. miejsca najbardziej oddalonego od lokalizacji bólu w obrębie tego układu.

Zadanie 24.

Wada postawy charakteryzująca się cofnięciem dolnej części mostka wraz z przylegającymi żebrami nazywa się

- A. garbem żebrowym.
- B. skoliozą.
- C. klatką piersiową kurzą.
- D. klatką piersiową lejkowatą.

Zadanie 25.

Wskazaniem do oklepywania klatki piersiowej jest

- A. rozstrzenie oskrzeli z krwawieniem do dróg oddechowych.
- B. odma opłucnej.
- C. przewlekłe zapalenie oskrzeli.
- D. osteoporoza w obrębie żeber.

Zadanie 26.

Choroba o podłożu autoimmunologicznym, prowadząca do powstawania zmian zwyrodnieniowo-przeprostnych oraz upośledzenia funkcji stawów, której jednym z objawów jest sztywność poranna, to

- A. stwardnienie rozsiane.
- B. twardzina układowa.

- C. zeszywniające zapalenie stawów.
- D. reumatoidalne zapalenie stawów.

Zadanie 27.

Pozycja siedząca nie może być zastosowana podczas masażu u pacjentów z rozpoznaniem

- A. przewlekłego stanu rwy kulszowej.
- B. kręczu szyi.
- C. przykurczu Volkmana.
- D. porażenia nerwu twarzowego.

Zadanie 28.

Do gabinetu masażu zgłosiła się pacjentka na zabieg drenażu limfatycznego twarzy, szyi i dekoltu. Który z kierunków wykonania tego zabiegu nie jest właściwy?

- A. Od brody do kątów żuchwy.
- B. Od kątów żuchwy do dołów nadobojczykowych.
- C. Od skrzydełek nosa do skroni.
- D. Od linii włosów do nasady nosa.

Zadanie 29.

Jednym z przyczepów mięśnia mostkowo-obojczykowo-sutkowego jest

- A. trzon mostka.
- B. koniec barkowy obojczyka.
- C. koniec mostkowy obojczyka.
- D. wyrostek mieczykowaty mostka.

Zadanie 30.

Rozcieranie klasyczne okolicy stawu wpływa na

- A. nagromadzenie się produktów przemiany materii w tkankach okołostawowych.
- B. zmniejszenie ilości wydzielanej mazi w stawie.
- C. usunięcie obrzęku wewnątrzstawowego.
- D. przyspieszenie metabolizmu komórkowego torebki stawowej.

Zadanie 31.

Który czynnik nie ma wpływu na występowanie obrzęków kończyn dolnych?

- A. Umiarkowana aktywność fizyczna dostosowana do stanu klinicznego pacjenta.
- B. Odzież, uciskająca okolice pachwin, kolan i brzucha.
- C. Niedostateczne nawodnienie organizmu.
- D. Nadmierna podaż soli w diecie.

Zadanie 32.

Strukturą wchodzącą w skład stawu ramiennie-łokciowego jest

- A. bloczek kości ramiennej.
- B. wcięcie promieniowe kości łokciowej.
- C. dołek głowy kości promieniowej.
- D. główka kości ramiennej.

Zadanie 33.

W masażu startowym kończyn dolnych u sprintera, biorącego udział w zawodach na otwartym

stadionie w chłodny dzień, należy zastosować środki wspomagające masaż o charakterze

- A. natłuszczającym.
- B. rozgrzewającym.
- C. chłodzącym.
- D. przeciwbólowym.

Zadanie 34.

U pacjenta po amputacji powyżej stawu kolanowego zmniejszenie przykurczów osiąga się przez połączenie masażu klasycznego z ćwiczeniami wzmacniającymi mięśnie

- A. prostowniki i odwodziciele uda.
- B. zginacze i odwodziciele uda.
- C. prostowniki i przywodziciele uda.
- D. zginacze i przywodziciele uda.

Zadanie 35.

Reakcją organizmu mogącą pojawić się po wykonaniu pierwszych kilku zabiegów masażu klasycznego jest

- A. masywny wylew podskórny powyżej masowanego miejsca.
- B. zniesienie czucia powierzchniowego w obrębie masowanych struktur.
- C. zwiększone przekrwienie w obrębie masowanego miejsca.
- D. obniżenie temperatury ciała w obrębie masowanych struktur.

Zadanie 36.

Który rodzaj masażu jest najbardziej efektywny u pacjenta z osłabioną siłą mięśniową?

- A. Okostnowy.
- B. Stawowy.
- C. Izometryczny.
- D. Segmentarny.

Zadanie 37.

Unerwienie czuciowe skóry twarzy zapewniają włókna nerwu

- A. dodatkowego.
- B. błędnego.
- C. trójdzielnego.
- D. twarzowego.

Zadanie 38.

Który mięsień między innymi ma swój przyczep na tylnej części kości piszczelowej i strzałkowej?

- A. Brzuchaty łydki.
- B. Prostownik długi palców.
- C. Półścięgnisty.
- D. Płaszczkowaty.

Zadanie 39.

Zmiany demielinizacyjne w ośrodkowym układzie nerwowym są typową cechą charakterystyczną dla

- A. choroby Little'a

- B. stwardnienia rozsianego.
- C. choroby Parkinsona.
- D. udaru mózgu.

Zadanie 40.

Podczas badania opuszkami palców okolicy bolesnej może wystąpić reakcja miejscowa w postaci

- A. obniżonego napięcia.
- B. wzrostu temperatury.
- C. wzmożonego napięcia.
- D. obniżenia temperatury.

KARTA ODPOWIEDZI

PESEL

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę
z nr PESEL

Nr zad.	Odpowiedzi			
1	A	B	C	D
2	A	B	C	D
3	A	B	C	D
4	A	B	C	D
5	A	B	C	D
6	A	B	C	D
7	A	B	C	D
8	A	B	C	D
9	A	B	C	D
10	A	B	C	D
11	A	B	C	D
12	A	B	C	D
13	A	B	C	D
14	A	B	C	D
15	A	B	C	D
16	A	B	C	D
17	A	B	C	D
18	A	B	C	D
19	A	B	C	D
20	A	B	C	D
21	A	B	C	D
22	A	B	C	D
23	A	B	C	D
24	A	B	C	D
25	A	B	C	D

Nr zad.	Odpowiedzi			
26	A	B	C	D
27	A	B	C	D
28	A	B	C	D
29	A	B	C	D
30	A	B	C	D
31	A	B	C	D
32	A	B	C	D
33	A	B	C	D
34	A	B	C	D
35	A	B	C	D
36	A	B	C	D
37	A	B	C	D
38	A	B	C	D
39	A	B	C	D
40	A	B	C	D
41	A	B	C	D
42	A	B	C	D
43	A	B	C	D
44	A	B	C	D
45	A	B	C	D
46	A	B	C	D
47	A	B	C	D
48	A	B	C	D
49	A	B	C	D
50	A	B	C	D

Data urodzenia zdającego

dzień				miesiąc		rok	

Nr zad.	Odpowiedzi			
51	A	B	C	D
52	A	B	C	D
53	A	B	C	D
54	A	B	C	D
55	A	B	C	D
56	A	B	C	D
57	A	B	C	D
58	A	B	C	D
59	A	B	C	D
60	A	B	C	D
61	A	B	C	D
62	A	B	C	D
63	A	B	C	D
64	A	B	C	D
65	A	B	C	D
66	A	B	C	D
67	A	B	C	D
68	A	B	C	D
69	A	B	C	D
70	A	B	C	D

KLUCZ ODPOWIEDZI

Nazwa kwalifikacji: Świadczenie usług w zakresie masażu

Oznaczenie kwalifikacji: MED.10

Wersja arkusza: 8VQVKINW

Nr zad.	Poprawna odpowiedź
1	C
2	C
3	B
4	B
5	A
6	A
7	B
8	D
9	A
10	D
11	C
12	A
13	B
14	D
15	A
16	C
17	B
18	D
19	C
20	A
21	B
22	C
23	D
24	D
25	C

Nr zad.	Poprawna odpowiedź
26	D
27	A
28	D
29	C
30	D
31	A
32	A
33	B
34	C
35	C
36	C
37	C
38	D
39	B
40	C