

Как долго живут в Польше и других странах ЕС: ожидаемая продолжительность жизни?

Рост продолжительности жизни за последние полвека коснулся подавляющего большинства стран мира. Но не в каждой из них он был одинаков.

Какие показатели у Польши? Кто в лидерах по росту продолжительности жизни в других странах? К каким последствиям это может привести? Ответы читайте в данном материале «Польского консультанта».

Сколько живут европейцы в 2025 году? Какая ситуация в Польше?

Согласно последним данным Евростата, европейцы живут дольше. По предварительным данным за 2024 год (самая свежая информация на осень 2025 года), ожидаемая продолжительность жизни при рождении в Европейском союзе увеличилась на 3,5 месяца.

Ожидаемая продолжительность жизни в Польше

Статистическое управление Европейского союза опубликовало предварительные данные о средней продолжительности жизни граждан стран ЕС, которые показывают, что в 2024 году ожидаемая продолжительность жизни при рождении в ЕС составит **81,7 года**, что на 0,3 года (т.е. на три месяца и 18 дней) больше, чем в 2023 году.

Где люди живут больше и меньше всего?

В 15 странах Европейского Союза продолжительность жизни превысила средний показатель по ЕС, при этом самая высокая продолжительность жизни зафиксирована:

- в Италии и Швеции (по 84,1 года);
- в Испании (84,0 года).

Самая низкая средняя продолжительность жизни зафиксирована в Болгарии (75,9 лет), Румынии (76,6 лет) и Латвии (76,7 лет).

Единственная страна, где продолжительность жизни снизилась

Нидерланды стали единственной страной, где в 2019 году наблюдалось снижение продолжительности жизни по сравнению с допандемическим уровнем. Ожидается, что и в 2024 году продолжительность жизни жителей Страны тюльпанов сократится на 0,2 года, или на 2 месяца и 12 дней. При этом в Испании продолжительность жизни осталась стабильной.

За тот же период из 26 стран ЕС, по которым имеются предварительные данные, в 24 странах в 2024 году наблюдалось увеличение ожидаемой продолжительности жизни. Наибольший прирост наблюдался в Литве (+1,1 года), Чехии, Латвии и Румынии (+1,0 года в каждой). Во Франции наблюдалось лишь незначительное увеличение на 0,1 года, или чуть более месяца.

Ожидаемая продолжительность жизни в Польше

В Польше, как и в большинстве стран ЕС, ожидаемая продолжительность жизни увеличилась с 2019 года. До пандемии средняя продолжительность жизни поляков оценивалась в 78 лет. В первый год пандемии этот показатель снизился до 76,4 лет, а в следующем году — до 75,4 лет. В последующие годы ожидаемая продолжительность жизни постепенно увеличивалась, достигнув 78,7 лет в 2024 году, то есть поляки живут на 0,7 года (восемь месяцев и 12 дней) дольше, чем в 2019 году.

Данные Евростата показывают, что по сравнению с Европейским союзом в целом поляки живут недолго. В среднем поляки живут на три года меньше, чем в среднем по ЕС. Хуже результат только у шести стран ЕС.

Life expectancy at birth, 2024

(years)

