

## WNIOSEK O PONOWNE OBLICZENIE ŚWIADCZENIA EMERYTALNO-RENTOWEGO

### Instrukcja wypełniania

Wypełnij ten wniosek, jeżeli starasz się o ponowne obliczenie świadczenia emerytalno-rentowego:

- przyznanego przez ZUS,
- przyznanego przez zagraniczną instytucję ubezpieczeniową państwa członkowskiego Unii Europejskiej (UE)/ Europejskiego Porozumienia o Wolnym Handlu (EFTA) lub państwa, z którym Polska zawarła umowę dwustronną o zabezpieczeniu społecznym.

1. Wypełnij WIELKIMI LITERAMI
2. Pola wyboru zaznacz znakiem **X**
3. Wypełnij kolorem czarnym lub niebieskim (nie ołówkiem)
4. We wniosku podaj **adres do korespondencji** w tej sprawie

### Dane wnioskodawcy

PESEL

Rodzaj, seria i numer dokumentu potwierdzającego tożsamość   
Jeśli nie masz numeru PESEL, podaj serię i numer innego dokumentu

Imię

Nazwisko

Ulica

Numer domu  Numer lokalu

Kod pocztowy  Miejscowość

Gmina/ dzielnica

Nazwa państwa

Podaj, jeśli Twój adres jest inny niż polski

### Dane dotyczące świadczenia, w sprawie którego składasz wniosek

Podaj rodzaj i numer świadczenia oraz jednostkę ZUS, która wypłaca świadczenie. W przypadku świadczenia zagranicznego, podaj rodzaj i numer świadczenia oraz nazwę państwa i instytucji, która wydała decyzję

### Zakres wniosku

#### 1. Wnoszę o:

- ponowne obliczenie świadczenia z uwzględnieniem składek zapisanych na moim koncie po przyznaniu świadczenia
- ponowne obliczenie świadczenia z zastosowaniem najkorzystniejszego średniego dalszego trwania życia
- ponowne obliczenie emerytury z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych (dotyczy Cię jeśli jesteś kobietą, której przed 1 października 2017 r. ustaliliśmy prawo do okresowej emerytury kapitałowej do dnia poprzedzającego dzień osiągnięcia ustalonego indywidualnie dla Ciebie podwyższonego wieku emerytalnego oraz masz ukończony wiek 65 lat a nie ukończyłaś podwyższonego wieku emerytalnego, o którym mowa wyżej)

- ponowne obliczenie świadczenia z uwzględnieniem przeliczonego kapitału początkowego
- doliczenie okresów składkowych/ nieskładkowych
- przyjęcie do ponownego obliczenia świadczenia zarobków z 10 kolejnych lat kalendarzowych – wybranych z ostatnich 20 lat kalendarzowych poprzedzających bezpośrednio rok, w którym złożyłem wniosek o świadczenie/ ponowne obliczenie świadczenia,  
od roku  do roku
- przyjęcie do ponownego obliczenia świadczenia zarobków z dowolnych 20 lat kalendarzowych wybranych z całego okresu mojego stażu pracy przypadających przed rokiem, w którym złożyłem ten wniosek, tj. lat:
- przyjęcie do obliczenia świadczenia wynagrodzenia minimalnego za okresy, w których pozostawałem w stosunku pracy ale nie udokumentowałem zarobków za te okresy
- doliczenie dodatkowego składnika wynagrodzenia należnego za okres, z którego zarobki, przyjęto do obliczenia wysokości mojego świadczenia
- obliczenie wysokości emerytury według nowych zasad (*dotyczy Cię jeśli urodziłeś się przed 1 stycznia 1949 r., masz ustalone prawo do emerytury według dotychczasowych zasad na wniosek złożony po 31 grudnia 2008 r. i po tym jak ukończyłeś powszechny wiek emerytalny, kontynuowałeś ubezpieczenia emerytalne i rentowe*)
- uwzględnienie w podstawie wymiaru świadczenia, zagranicznych okresów ubezpieczenia/ zamieszkania w państwach członkowskich UE/ EFTA lub w państwach, z którymi Polska zawarła umowy dwustronne o zabezpieczeniu społecznym
- inny sposób ponownego obliczenia świadczenia:

Podaj sposób ponownego obliczenia świadczenia

## 2. Wnoszę o ponowne obliczenie świadczenia zagranicznego poprzez:

Podaj sposób ponownego obliczenia świadczenia zagranicznego

## Załączniki

Załączam  dokumentów

## Sposób odbioru odpowiedzi

- w placówce ZUS (osobiście lub przez osobę upoważnioną)  pocztą na adres do korespondencji wskazany we wniosku  na moim koncie na Platformie Usług Elektronicznych (PUE ZUS)

**Świadomy odpowiedzialności karnej za składanie nieprawdziwych zeznań, oświadczam, że dane zawarte we wniosku podałem zgodnie z prawdą, co potwierdzam złożonym podpisem**

Data   
dd / mm / rrrr

\_\_\_\_\_  
Czytelny podpis

Informacje, o których mowa w art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO), są dostępne w centrali lub terenowych jednostkach organizacyjnych ZUS oraz na stronie internetowej ZUS pod adresem: <http://bip.zus.pl/rodo/rodo-klauzule-informacyjne>